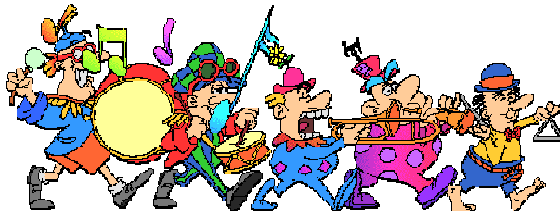


## CABito-Café

Haben Sie Fragen zu unserem barriere-freien Informations-System (Bildschirm im Gang im Freizeit- und Begegnungs-Zentrum)? Ute schön berät sie gerne. Sie zeigt Ihnen, was Sie alles damit machen können.

**Termin: 25.2**



## Herzliche Einladung zur Senioren-Faschings-Feier

**Donnerstag, 23. Februar  
von 14:00 - 17:00 Uhr**

mit einem Auftritt der Prinzensgard- vom Faschingsclub Neuhausen e.V.

Ort: Freizeit- und Begegnungs- zentrum im Löhe Haus

## Internet-Kurs für Senioren

**Mittwoch, 14:30—16:00 Uhr**

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie Interesse haben.

Kosten: 30 EUR für 6 Termine

## Information und Anmeldung zum Senioren-Programm bei:

### **Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München**

**Kristin Kockro**

Dipl. Sozialarbeiterin (FH)

Freizeit- und Begegnungs-Zentrum  
im Löhe Haus, 1.Stock

Blutenburgstr.71  
80636 München

Telefon: 089 12 66 11- 65

k.kockro@oba-muenchen.de  
www.oba-muenchen.de

Träger: Evangelischer Dekanatsbezirk  
München

Mit der Anmeldung/Teilnahme stimmen Sie der Veröffentlichung von Fotos zu, die während der Veranstaltung entstehen. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, bitten wir Sie, uns dies mitzuteilen.



Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Landeshaupt-  
stadt München

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration und des Bezirks Oberbayern gefördert.

# SENIOREN PROGRAMM

## DER



Offene  
Behindertenarbeit

## Januar – März 2017

Sen



## Wasser-Gymnastik am Dienstag

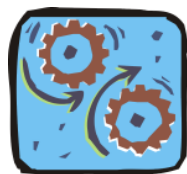
Kurs A: 12:00 - 12:45 Uhr  
Kurs B: 12:45 - 13:30 Uhr

### Für Senioren mit und ohne Behinderung

ein Angebot um fit im Alltag zu bleiben. Durch die Bewegungen im Wasser werden Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit unterstützt. Auch für Nicht-Schwimmer geeignet.

Leitung: Sonja Wolfsteiner  
Kosten: 104 EUR für 12 Mal  
Ort: Therapiezentrum Alt-Lehel  
Christophstr. 12  
80538 München

Neuer Kursstart ab April 2017!



## Dienstags-Treff am Dienstag

14:00 - 17:00 Uhr

Ab 14:00 Uhr gemütlicher Treff bei Brotzeit und Kaffee. Der zweite Teil des Nachmittags steht unter dem Thema „Tanz und Bewegung für Ältere“ mit Ira Zöller.

**Momentan sind leider alle Plätze belegt!**

Leitung: Andrea Strobl  
Info: 089 12 66 11-55  
Kosten: 30 EUR für 3 Monate  
(mit Brotzeit und Kaffee)



## Mittwochs-Senioren am Mittwoch

14:00 - 17:00 Uhr

Ein Nachmittag mit abwechslungsreichem Programm. Wir treffen uns gemütlich im Haus bei Kaffee und Kuchen, um uns zu unterhalten und werden anschließend mit Musik, Bewegung, regelmäßigen Ausflügen, Basteln und weiteren Unternehmungen aktiv.

Leitung: Camilla Spörl  
Info: Kristin Kockro  
089 12 66 11-65  
Kosten: 30 EUR für 3 Monate  
(mit Kaffee und Kuchen)

Einfach mal vorbei schauen!



## Senioren-Treff am Donnerstag

14:00 - 17:00 Uhr

Offener Treff für Besuchende, die nachmittags Zeit und Lust haben, an einem bunten, gemütlichen Programm mit Ausflügen und interessanten Aktionen teilzunehmen.

Leitung: Kristin Kockro  
Kosten: 30 EUR für 3 Monate (mit Kaffee und Kuchen) + bei Ausflügen  
Kosten für Café-Besuch

**Momentan sind leider alle Plätze belegt!**



## Samstags- Café

14:30 - 16:30 Uhr

Das Samstags-Café lädt ein zur Begegnung mit verschiedenen Angeboten für Menschen mit und ohne Behinderung. Ohne Anmeldung!

Ort: Palmen-Zimmer im  
Freizeit- und Begegnungs-  
zentrum im Löhe Haus  
Kosten: 1 EUR für Kaffee

### Senioren-Tanz-Café

Für alle Senioren und Tanzbegeisterte, die gern zu Oldies und Schlager-Musik tanzen wollen im gemütlichen Rahmen bei Kaffee und Kuchen unter der Leitung von Angelika Pitz.

Termine: 8.10., 22.10., 12.11., 26.11., 27.12.

### Philosophisches Erzähl-Café

Wir diskutieren und philosophieren mit Ihnen über aktuelle Themen. Und über das Leben, über Gott und die Welt.

Termine: 21.1., 18.2., 11.3., 18.3.

### Tierisches Café

Besuch eines Therapiehundes mit seiner Hundeführerin. Sie können allerlei über die beiden erfahren.

Termine: 4.2.