

# OBAcht!

Neues aus der OBA

## Reingeschaut

Work-shop Ehrenamt

## Nachgefragt bei...

Wir erfahren mehr über  
das Kult9

## Reingeschaut

### Ehrenamt für alle

Menschen mit Behinderung arbeiten bei uns in der OBA schon lange als Ehren-amtliche. Sie sollen aber auch bei anderen Organisationen ehren-amtlich mitarbeiten können, eben wie alle anderen in München.

Mehrere Einrichtungen boten deshalb gemeinsam 3 Work-shops zum Thema **Wie finde ich das passende Ehrenamt?** an. Im Kult9 erklärten Eva Meyer und Kilian Ihler von **befähigen&beteiligen (b&b)** und Ute Bujara von der **Freiwilligen-Agentur Tatendrang**, was Ehrenamt bedeutet und welche Möglichkeiten es gibt. So wurden Fragen geklärt wie:

Was gibt es? Was kann ich? Was gefällt mir?

Mit diesen Informationen wird es für die 12 Teilnehmer einfacher, ein passendes Ehrenamt für sich zu finden.

Kilian Ihler und Eva Meyer begleiten dabei jeden bis zum Ziel.



Spannende Fragen beim  
Works-shop Ehrenamt





## Familien sind herzlich willkommen!

*„Ich bin auf jeden Fall nächstes Mal wieder dabei!“ strahlte eine 5-Jährige, die beim ersten Familien-treff in der OBA dabei war. „Es war einfach toll.“*

**M**it einem freudigen „Hallo“ begrüßten sich 6 Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und deren Geschwistern an einem Sonntag-morgen in der OBA. Am reichlichen Frühstücks-büfett konnte sich jeder erst einmal stärken. Schnell kamen die Eltern mit anderen ins Gespräch. Die Kinder bauten inzwischen eine Kugel-bahn, spielten mit Luft-ballons oder genossen die Ruhe im Snoezelen-raum. In fröhlicher Stimmung fuhren dann alle zusammen in den Hirsch-garten, um zu rodeln, die Hirsche zu füttern oder an dem kalten Winter-tag einfach nur einen kleinen Spaziergang zu machen. Mit kalten Fingern, aber gut-gelaunt, konnte man sich danach bei Kaffee und Kuchen in der OBA wieder aufwärmen.

„Mir ist der Austausch sehr wichtig! Da sind Menschen, die hören zu und verstehen unsere Lebens-situation“, sagte eine Mutter und fügte an: „Das tut unheimlich gut!“

Zeit zu haben für den Austausch und für Gespräche ist ein wichtiger Punkt bei den Familien-treffs, die seit 2019 in der OBA angeboten werden. 3-4 mal im Jahr treffen sich Familien, unternehmen gemeinsam Ausflüge, lachen und spielen zusammen und verbringen ein paar schöne Stunden miteinander.

Wer noch mehr Zeit mit anderen Familien verbringen will, der kann gerne auch bei der Familien-reise oder zum Familien-wochen-ende mitfahren. Neue Familien sind immer herzlich willkommen!

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei:  
Elisabeth Krauß  
Tel.: 089 - 12 66 11-51 oder  
E-Mail: [e.krauss@oba-muenchen.de](mailto:e.krauss@oba-muenchen.de)

## Nachgefragt bei...

In der Rubrik Nachgefragt bei... werden spannende Menschen vorgestellt. Große und kleine, laute und leise, alt·eingesessene OBAler und Leute, die erst kurz dabei sind. Heute wollen wir wissen.....



### Andi Mayerhofer-Bemmerl vom Zabanak:

#### Die Entwicklung in einem Jahr Kult9

Im Februar 2018 gab es mit einer Auftaktveranstaltung den Start·schuss für das neue Stadtteil·zentrum Kult9. Unter neuem Namen bieten wir Programme in den Bereichen Bildung, Kultur und Begegnung. Bei uns begegnen sich Menschen mit und ohne Behinderung. Das ist unser Ziel.

Natürlich ging dem Ganzen eine Menge Arbeit voraus. Konzeptions·phase, Team·sitzungen, Besucher·befragungen und Sozialraum·analyse. All die Informationen mussten zu einem sinnvollen Ganzen verarbeitet werden.

Nun haben wir mit dem Kult9 einen Ort der Begegnung für alle geschaffen und freuen uns, dass er von den Neuhausern bereits gut angenommen wird. Neben dem Musik·programm sind vor allem unsere gesundheits·orientierten Kurse sehr gefragt.

#### Wie gefällt dir Kult9?

„Der neue Name ist besser und es ist gut, dass manchmal mehr Leute von außerhalb kommen.“

#### Wie gefallen dir die Veranstaltungen?

„Mir gefallen die Bands, besonders wenn sie viele Leute ins Haus bringen.“

### Sarah und Bernhard, ca. Ende 20:

#### Habt ihr Kult9 schon gekannt?

„Wir sind heute das erste Mal hier und kannten es noch nicht. Wir sind Freunde der Band und sind deshalb heute her·gekommen.“

#### Wie hat es euch gefallen?

„Es hat uns gut gefallen! Ihr habt sehr schöne Räume hier und ein für uns überraschend vielfältiges Programm. Ein tolles gemischtes Publikum, das durch die freundliche und natürliche Art des Umgangs besonders zwischen Menschen mit und ohne Behinderung eine besondere Atmosphäre schafft.“

#### Würdet ihr wieder kommen?

„Ja, wir kommen sehr gerne wieder.“