

OBAcht

MAGAZIN

Sommer 2024

Eine Reise,
die ist lustig...
Was es bei einer
OBA-Reise zu
beachten gilt

Julis Schatz•kiste
Flirt•tipps für
den Urlaub

Gute Reise!

Welcher Reise•typ
sind Sie?

Reisen in der
Gruppe oder
selbst•organisiert?

+
Veranstaltungen
Mai -
September
2024



So finden Sie uns...

IMPRESSUM



Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München
 Verantwortlich gemäß § 55 RStV und § 5 TMG: Tom Rausch

Geschäfts-stelle:
 Blumenburgstr. 71, 80636 München
 Telefon: 089 - 12 66 11 - 60
 Telefax: 089 - 12 66 11 - 59
 E-Mail: info.oba@elkb.de
 Internet: www.oba-muenchen.de

Redaktion:
 Kathrin Horn, Martina Matovinovic, Tom Rausch

Gestaltung & Layout:
 Gisela Knobel, Elke Schmidt
 www.sella-design.de

Druck: SAS Druck, Fürstenfeldbruck

Öffnungs•zeiten Café im Kult9

Dienstag - Mittwoch
 17:00 - 19:30 Uhr

Donnerstag
 17:00 - 21:00 Uhr

Freitags geöffnet im Rahmen der Veranstaltungen

Samstag bei OBA-Veranstaltungen
 16:00 - 23:00 Uhr,
 im Rahmen von Kult9-Veranstaltungen
 hat das Café von 16:00 - 19:00 Uhr geöffnet.

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales, des Bezirks Oberbayern und der Landeshauptstadt München gefördert.

Unser Träger ist:



UMSCHLAGFOTO: Adobe Stock

FOTO: OBA

Vorwort



Liebe Leserinnen und Leser,

der Sommer liegt vor uns. In der OBA ist das auch Reise•zeit. In diesem Magazin wollen wir diesen Bereich unseres Angebotes besonders beleuchten. Wir erklären, was uns für diesen Bereich wichtig ist. Dabei sollen auch Teilnehmer*innen und Ehrenamtliche zu Wort kommen.

Wir freuen uns auch über neue Kolleginnen, die unser Team verstärken und neue Ideen einbringen. Zudem stellt sich der Vorstand der OBA-Sport•gemeinschaft vor. Einige Sportler*innen übernehmen mit dieser wichtigen Aufgabe Verantwortung für den ganzen Arbeitsbereich.

Wie immer gibt es auch interessante Veranstaltungen. Zu denen sind Sie herzlich eingeladen. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit!

Wir wünschen allen viel Spaß beim Bilder anschauen und Texte lesen! Und einen schönen Sommer mit vielen interessanten Erlebnissen.

Herzlichst,
Tom Rausch
 Leitung der OBA



Inhalt

1 Vorwort

THEMA:

Reisen

- 4 Eine Reise, die ist lustig ...
- 8 Welcher Urlaubstyp sind Sie?
- 12 Wunsch und Wirklichkeit
- 15 Preis-erhöhungen bei Reisen
- 16 Pflege auf Reisen
- 18 We are (all) inclusive!
- 21 Flirt-Tipps für den Urlaub
- 22 Übersicht Reisen 2024
- 23 Keine Zeit für Langeweile



- 24 Personelles
- 26 Ein 5-faches Hallo
aus dem Sport-vorstand
- 26 Gutschein für OBA und Kult9
- 27 Kirche auf der Landes-gartenschau
- 28 Die Arbeits-bereiche der OBA
- 32 Aktuelle Veranstaltungen
- 40 Live-Veranstaltungen im Kult9
- 44 Veranstaltungs-kalender
Mai bis September 2024
- 55 Wir brauchen Ihre Unterstützung!
- 56 Das OBA-Team



Eine Reise, die ist lustig ...

... wenn man Folgendes beachtet:

Anmeldung

Sie haben den OBA-Reise · prospekt bekommen. Und eine Reise gefunden, bei der Sie mitfahren möchten. Melden Sie sich rechtzeitig mit dem Anmelde · formular für Ihre Wunsch · reise an. Dafür brauchen wir: Ihre eigene Unterschrift und die Unterschrift der gesetzlichen Betreuungs · person.

Wir wollen die Reisen für Sie so angenehm wie möglich machen. Deshalb müssen wir Ihren Pflege · bedarf kennen. Nur so können wir beurteilen, ob die Ehrenamtlichen die Hilfe für Sie leisten können und dürfen. Geben Sie daher Ihren Pflege · bedarf korrekt an. Sonst können wir Sie beim nächsten Mal vielleicht nicht mehr mitnehmen.

Zusage

Herzlichen Glückwunsch!
Sie haben eine Zusage mit der Post erhalten und können bald auf Reisen gehen.

Absage

Wir haben dieses Jahr leider keinen Reise · platz für Sie. Im nächsten Jahr werden Sie bevorzugt behandelt. Eine Zusage können wir Ihnen aber dennoch nicht garantieren.

Davor gibt es aber noch einiges zu tun:

1 Medikamente

Mit Ihrer Zusage bekommen Sie einen Fragebogen und einen Medikamenten · bogen zugeschickt.

Beide helfen uns, Sie noch besser kennen · zu · lernen. Damit die Mitarbeiter*innen wissen, was Sie können und wo Sie Unterstützung brauchen. Bitte vollständig und sorgfältig ausfüllen.

Wichtig: Bei den Medikamenten müssen die Tages · zeiten, die Dosierungen und die Namen der Medikamente ordnungs · gemäß angegeben werden. Die Tabletten nehmen Sie in einem Dosett mit Ihrem Namen auf die Reise mit.

3 Vortreffen

So langsam wird es ernst. Alle Teilnehmer*innen treffen sich bei einem Vortreffen. Schließlich wollen wir alle wissen, mit wem wir auf Reisen gehen. **Diese Vortreffen sind wichtig und verpflichtend.** Auch wenn Sie schon oft dabei waren und bekannt sind in der OBA. Es kann sich z.B. bei Ihrer Gesundheit etwas geändert haben. Deshalb ist es gut, dass die Reise · leitung und die Ehrenamtlichen Sie vor der Reise treffen.

2 Kosten

Jede Reise kostet unterschiedlich viel (mehr zum Thema Kosten erfahren Sie auf Seite 17). Der Reise · betrag von Ihrer Reise muss rechtzeitig überwiesen werden. Alle Informationen dazu erhalten Sie mit der Zusage in einer extra Rechnung.

Wichtig: Sie haben Fragen oder Probleme zum Thema Finanzierung? Sprechen Sie uns gerne an. Am besten so früh wie möglich.

4 Packen

Die Reise beginnt... genau! Spätestens beim Packen.

An viele Dinge ist zu denken, zum Beispiel an:

- ausreichend Medikamente
- wetter · gerechte Kleidung
- die Gültigkeit der Ausweise (Personal · ausweis und Schwerbehinderten · ausweis).
- genügend Hygiene · material (bei Bedarf)

Weiter geht es auf der nächsten Seite!

1980/1982

„Neben vielen Freizeiten sind mir die Studien-reisen der OBA so richtig im Gedächtnis hängen geblieben. Ungarn und Holland. Das war super.“

Andreas Fischbacher (Zivi Anfang der 1980er Jahre in der OBA)

5 **Versicherung**

Und ganz wichtig: Gut abgesichert auf Reisen gehen. **Unser Tipp: eine Reise-rücktritts-versicherung.** Sie kann bis zu 2 Wochen vor Beginn der Reise abgeschlossen werden. Wenn Sie z.B. krank werden und nicht auf die Reise mitfahren können, dann zahlt die Reise-versicherung die Ausfall-gebühr. Haben Sie keine Versicherung, dann müssen Sie die Gebühr oder die ganze Reise bezahlen. Auch wenn Sie nicht mitfahren. Diesen Fall hatten wir in den letzten Jahren sehr oft.

Aber: Diese Reise-rücktritts-versicherung müssen Sie selbst abschließen. Die OBA kann das nicht für Sie erledigen.

Wir wünschen Ihnen eine tolle Reise!

Brigitte Troßmann

FOTOS: pixabay

Studien-reisen der OBA

Abenteuer pur

1980

„Ich war auf der Studien-reise nach Griechenland dabei. Ich erinnere mich an holprige Pisten mit Schlaglöchern.“

Wir sind die ganze Strecke mit einem Bus gefahren. Quer durch das frühere Jugoslawien durch. Das war was!“

Christian Hinrichs (Zivi Anfang der 1980er Jahre in der OBA)

Welcher Urlaubs•typ sind Sie?

*Koffer packen, in das Flugzeug steigen und Urlaub genießen?
So einfach ist das oft nicht! Vorher stellen sich viele Fragen:
Wollen Sie eine **Gruppen•reise** buchen oder eine Reise
selbst organisieren?*

Test

**Ich plane gerne. Überlege genau, wo ich hinfahren möchte.
Und mache mir viele Gedanken zur Reise•planung.**

- A Ja, das bin ich.
- B Nein, das mag ich gar nicht.
- C Mal so, mal so.

**Menschen kennen•lernen: Ich bin offen für neue Leute.
Ich suche mir meine Reise•bekanntschäften gerne selbst aus.**

- A Unbedingt, das macht das Reisen für mich so toll.
- B Ich fahre gerne mit Leuten weg, die ich schon vorher kennen•gelernt habe.
- C Ich verstehe mich immer mit allen gut.
Mir sind neue Eindrücke wichtiger.

**Die Reise läuft nicht wie geplant: Das ist eine tolle
Herausforderung für mich, der ich mich gerne stelle.**

- A Plan•änderungen gehören zu einer interessanten Reise dazu. An kreativen Lösungen mangelt es mir nie.
- B Ein Graus. Ich bin froh, wenn dann jemand da ist.
- C Ist zwar nicht mein Ding, aber danach wäre ich sicher stolz, wenn dann doch alles geklappt hat.

Test-Auswertung: Seite 10

In der Gruppe durch Dick und Dünn

Eine Gruppen•reise hat viele Vorteile. Im Katalog oder Internet lässt sich schnell ein Angebot heraus•suchen, das am besten zu Ihnen passt. Beim jeweiligen Reise•veranstalter kann die Reise meist recht einfach gebucht werden.

Sie sind Single? Dann ist eine Gruppen•reise vielleicht eine gute Gelegenheit. Sie lernen schnell neue Leute kennen. Sie haben gemeinsame Erlebnisse auf der Reise. Sie können über Ihre Erfahrungen reden und lachen. Denn geteilte Erlebnisse sind die schönsten. Viele Menschen haben auf einer Gruppen•reise schon einen Partner oder eine Partnerin kennen•gelernt.

Wenn Probleme auftauchen, können sich alle Teilnehmer*innen der Gruppe an die Reise•leitung wenden. Wenn Sie zum Beispiel einen Zug verpassen. Die Reiseleitung ist dafür da, diese Probleme zu lösen. In diesem Fall eine neue Zug•verbindung heraus•suchen.

Gleichzeitig plant die Reise•leitung auch das Programm. Zum Beispiel: Was können sich alle am Urlaubs•ort anschauen? Was kann die Gruppe unternehmen? An dem Programm können Sie nur wenig ändern. Weil die Unternehmungen für alle gut passen sollen.

Wie auch immer Sie sich entscheiden: Eine Reise ist immer eine tolle Erfahrung und bringt Menschen zusammen. Wir wünschen viel Spaß bei der nächsten Reise!

Ich packe meinen Koffer selbst!

Bei einer selbst organisierten Reise ist die Planung oft aufwendiger. Das kann viel Zeit kosten. Und ist manchmal stressig. Sie können sich aber in einem Reisebüro bei der selbst•ständigen Planung einer Reise helfen lassen. Und auch wir in der OBA können Sie dabei unterstützen: Mit GLOBAL-Reisen. Das ist ein gemeinsames Projekt mit dem Verein Gemeinsam Leben Lernen e.V.

Bei der selbst organisierten Reise können Sie frei entscheiden, ob Sie alleine reisen wollen. Oder ob Sie Familie oder Freund*innen mitnehmen möchten. Auch da können Sie neue Leute kennen•lernen. Ganz einfach ist das zum Beispiel in einer Jugend•herberge. Dort findet man schnell viele Kontakte.

Bei selbst organisierten Reisen können Sie Orte besuchen, die nicht jede*r kennt. Oder spontan länger an einem Ort bleiben, der Ihnen besonders gut gefällt. Sie können selbst bestimmen, wohin Sie fahren und wie lange Sie bleiben. Und wenn es nicht so läuft, wie geplant? Dann heißt es kreativ werden, die Herausforderung annehmen und selbst eine Lösung finden. Oder andere Menschen um Hilfe bitten. Das klappt meistens auch ganz gut.

Reisen, so, wie ich es mag ...

GLOBAL Reisen

- berät sie bei der Reise-planung.
- unterstützt Sie bei der Organisation der Reise.

Sie entscheiden alles selbst.

GLOBAL Reisen ist ein Ko-operations-projekt von Gemeinsam Leben Lernen e.V. (GLL) und OBA.

Mehr Informationen finden Sie auf unserer Homepage:



Test-Auswertung

Welcher Urlaubs-typ sind Sie?

Sie haben vorwiegend

A angekreuzt:

Eine selbst organisierte Reise ist genau Ihr Ding. Sie kommen bei ungeplanten Herausforderungen nicht gleich an Ihre Grenzen. Und finden immer eine Lösung. Viel Spaß bei Ihrer nächsten Reise!

Sie haben vorwiegend

B angekreuzt:

Mit einer Gruppe netter Leute zu reisen macht Ihnen Spaß. Und Sie genießen es, dass Sie sich bei der Planung der Reise um nichts kümmern müssen. Ein bisschen Luxus muss und darf sein!

Sie haben vorwiegend

C angekreuzt:

Sie sind flexibel und entscheiden je nach Situation. Eine selbst organisierte Reise passt nicht immer für Sie, denn das braucht auch Zeit und Energie. Aber vielleicht trauen Sie sich demnächst doch? Wir sind sicher, Sie schaffen das gut!

Sie haben sehr gemischt

geantwortet:

Sie sind sich selbst unsicher, was gut zu Ihnen passt. Das ist in Ordnung! Für eine Reise-beratung können Sie sich jederzeit an Brigitte Troßmann oder an GLOBAL-Reisen wenden.

Auf Kreuz-fahrt mit der OBA

Träume werden wahr!



2018

Eines meiner schönsten Reise-erlebnisse mit der OBA: „Unterschiedliche Städte anschauen, Venedig kennen-lernen oder einfach auf dem Schiff bleiben. Immer unterwegs auf dem Meer. Das hat mir sehr gefallen. Das würde ich mir nochmal wünschen. Und mein Traum wäre: 1 Mal in die USA reisen.“

Rainer Adam

OBAcht | 11 |



Wunsch und Wirklichkeit

„Hey Brigitteeeeeee! Ich wollte doch dieses Jahr wieder ans Meer fliegen! Und dann auch 2 Wochen – warum gibt es denn da nichts?“

Diese Frage wird mir jedes Jahr von Teilnehmer*innen gestellt, sobald das Reiseheft erschienen ist. Und jedes Mal denke ich, wie recht sie haben. Auch ich möchte so viel Auswahl wie möglich. Unterschiedliche Kulturen und Länder sehen, riechen, schmecken. Mit den Menschen, die ich mag, die schönste Zeit des Jahres verbringen. Nicht nur eine Woche im Jahr verreisen. Sondern so lange und

so oft, wie es mein Geld ·beutel erlaubt. Am liebsten ans Meer, ins Warme, mit Strand, Sonne und leckerem Essen.

Die OBA-Reise: Was ist das Besondere daran?

Die OBA bietet Gruppen ·reisen für Menschen mit Behinderung an. Und diese Teilnehmer*innen benötigen Unterstützung. Um die Reisen immer noch (relativ) günstig zu gestalten, fahren die meisten der Reise ·leitungen und die Mitarbeiter*innen ehrenamtlich mit. Ehrenamtlich bedeutet: Das Essen, die Fahrt und die Unterbringung aller Reise ·mitarbeiter*innen werden über die

Beiträge der Teilnehmer*innen bezahlt. Darüber hinaus gibt es keine Bezahlung. Die Qualität einer OBA-Reise leidet darunter aber nicht. Im Gegenteil: Die Ehrenamtlichen bringen viel ein und sind mit Herzblut dabei. Und auch wir, die OBA, bieten die Reisen nicht an, um Geld damit zu verdienen! Uns ist es wichtig, tolle Erinnerungen zu schaffen und die Urlaubs ·zeit so zu gestalten, dass alle auf ihre Kosten kommen. Menschen mit und ohne Behinderung.

Ehrenamtlich für 1 bis 2 Wochen weg ·fahren und eine Gruppe begleiten. Das ist bei uns in der OBA die Praxis. Die meisten unserer ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen nehmen dafür (unbezahlten) Urlaub. Sie setzen 5 bis 10 Tage ihres Jahres ·urlaubes ein, um unseren Teilnehmer*innen eine schöne Zeit zu ermöglichen. Wenn sich niemand mehr bereit erklären würde, dieses „Opfer“ zu bringen, könnten wir keine Reisen mehr anbieten.

Darum können wir nicht mehr Reisen anbieten:

Im Laufe der Jahre haben wir deutlich bemerkt, dass die Arbeits ·belastung unserer Ehrenamtlichen immer größer wird. Junge Ehrenamtliche sind seltener bereit, Reisen zu begleiten. Und ihre Urlaubs ·tage dafür zu verwenden. Hinzu kommt die große Verantwortung mit einer Gruppe von mehr oder weniger

unbekannten Menschen mit sehr unterschiedlichen Bedürfnissen zu verreisen. Busse zu fahren, Essen zu kochen, zu pflegen und ein abwechslungs ·reiches Rahmen ·programm zu gestalten. Rainer Sgorzali empfindet das auch nach vielen Jahren als Reise ·leiter bei der OBA noch immer so:



„Am Ende der Reise merke ich, wie die Anspannung vergeht. Erst dann spüre ich die Last der Verantwortung. Wir mussten auch schon wichtige Dinge entscheiden. Zum Beispiel jemanden heimschicken.“

Aber mir fehlt etwas, wenn es die OBA-Reise nicht gibt! Ich bin gerne in Gruppen unterwegs, das ist eine andere Art von Reisen.“



Rainer Sgorzali





Engagement und unvergessliche Momente

Wer als Mitarbeiter*in unzählige Reisen angeboten und begleitet hat, hat viel Zeit, Mühe und Herzblut eingesetzt. Und einen Grund dafür, das immer wieder zu tun: Es ist zwar oft sehr anstrengend. Und man ist sehr froh, wenn alle wieder gesund und munter zuhause sind. Aber es ist auch eine unglaublich schöne und bereichernde Zeit, die viel Spaß macht!

„Damals 2002 in Umbrien, am Lago di Trasimeno: da habe ich bis abends um 22:00 Uhr Pfannkuchen gebacken. Zusammen mit Gerd (Peters), mit einer Schrott-pfanne! Für 18 Leute! Danach haben wir mit der Hand gespült. Es gab keine Spülmaschine. Aber es war sehr schön. Ich habe die Reise in sehr schöner Erinnerung“.



Anita Spannbauer ist eine lang-jährige Reise-leiterin bei der OBA. Sie hat gemeinsam mit Rainer Scorzali bereits viele Reisen begleitet.



Brigitte Troßmann und Conny Bliemel

Wunsch und Wirklichkeit stimmen nicht überein

Wir können nicht so viele Reisen anbieten, wie nachgefragt werden.

- weil Ehrenamtliche fehlen
- weil Reisekosten gestiegen sind
- weil es organisatorisch nicht zu schaffen ist

Und dennoch: Die Reisen, die wir anbieten können, sind für die Teilnehmer*innen und die ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen immer ein großer Gewinn.

Kurz erklärt:

Preis•erhöhungen bei Reisen

Viele Dinge in unserem Alltag werden teurer. Diese Entwicklung macht auch vor unserem Urlaub nicht Halt. Warum das so ist, erklären wir hier.

Zuletzt gab es jährliche Preis•steigerungen von bis zu 50 Prozent. Das betrifft auch uns bei der Planung und Buchung der OBA-Reisen. Hinzu kommt, dass sich die Teilnehmer*innen immer häufiger Voll•versorgung und Einzel•zimmer wünschen. Das macht die Reise ebenfalls teurer.

Warum gibt es für Sie keine Zuschüsse?

Die OBA bekommt Zuschüsse von Aktion Mensch. Es werden nur die Mitarbeiter*innen bezuschusst. Der Zuschuss deckt die tatsächlichen Kosten der Reise nicht. Aber ohne wären die Reisen noch teurer.

Warum müssen Menschen mit Behinderung so viel zahlen?

Reisen gelten als Luxus. Hilfe•leistungen betreffen die lebens•notwendigen Dinge wie Essen, Wohn•raum oder Heizung. Trotzdem gibt es Zuschüsse. Zum Beispiel für Gruppen•reisen für Menschen mit Behinderung von der Aktion Mensch. Manche haben auch die Möglichkeit, Verhinderungs•pflege in Anspruch zu nehmen.

Wie setzen sich die Kosten für eine Reise zusammen?

- Kosten für Unterkunft
- Kosten für Fahrt
- Kosten für Essen
- Kosten für Unternehmungen
- Kosten für Mitarbeiter*innen
- Kosten für Material und Werbung
- Kosten für Vor- und Nachtreffen

Diese Kosten müssen durch Zuschüsse und Beiträge der Teilnehmer*innen gedeckt werden.

Wichtig zu wissen:

Die OBA macht keinen Gewinn mit den Reisen. Wir übernehmen bei jeder Reise das Risiko für ungeplante Mehrkosten, z.B. Unfälle mit Fahrzeugen, unbelegte Zimmer, Ausfall von Mitarbeiter*innen und vielem mehr.

Der OBA ist es wichtig, dass so viele Menschen wie möglich in einer Urlaubs•gemeinschaft schöne Erlebnisse fernab vom Alltag haben können.

Brigitte Troßmann

Pflege auf Reisen

Ein Pflegebedarf bleibt nie daheim. Er ist mit dabei, egal, wo die Reise hingeht. Deshalb denken wir ihn mit. Die OBA bietet auf dem Amalienhof Reisen für Menschen mit erhöhtem Betreuungsbedarf an.

Warum sind solche Reisen notwendig? Und was für einen Aufwand bedeuten sie? Darüber habe ich mit Christian Völkl gesprochen. Sein erwachsener Sohn Dominik nimmt regelmäßig an den Amalienhof-Reisen teil. Er sitzt im Rollstuhl und braucht Unterstützung bei der Pflege.

Auf den passenden Rahmen kommt es an

Die ersten Herausforderungen gibt es bei der Anreise. Dominik benötigt für den Transport ein Rollstuhl-Fahrzeug. Dieses muss zusätzlich gemietet werden. Die Unterkunft muss barrierefrei sein. Es braucht zum Beispiel Rampen und einen Aufzug im Haus. Dominik benötigt einen Lift, der ihn aus dem Bett hebt. Früher musste dieser gemietet werden. Mittlerweile gibt es einen auf dem Ama-

lienhof. Dominik schläft vor Ort in einem Pflegebett. Der Hebelift muss unter das Bett fahren können. Leider ist das zum Beispiel in Hotels oft nicht der Fall.

Herr Völkl findet die Pflegebedingungen auf dem Amalienhof sehr gut. Die Pflege sei immer ideal gewesen. Dominik habe großes Vertrauen in das Team. Auf anderen Reisen sei er oft ängstlich, ob die Mitarbeiter*innen die Pflege gewährleisten können. Und Dominik fühlt sich auf den Amalienhof-Reisen sehr wohl. Er kennt das Haus, die Umgebung, viele Mitreisende und die Mitarbeiter*innen. Das gibt ihm und seinen Eltern ein Gefühl von Sicherheit.

Ein bisschen Pflege: Für niemanden gut

Die Einsparungen im Pflegebereich sind auch in der OBA spürbar. Bis vor ein paar Jahren unterstützte ein örtlicher Pflegedienst auf dem Amalienhof. Das ist wegen des Personalmangels nicht mehr möglich. Daher werden die pflegerischen Tätigkeiten nun von den hauptberuflichen und ehrenamtlichen

Mitarbeiter*innen geleistet. In den wenigsten Fällen sind wir aber medizinisch ausgebildet. Daher kann das Team manche Leistungen nicht erbringen. Dazu gehört zum Beispiel das Spritzen von Insulin oder eine Nachtwache.

Wir unterstützen die Reiseteilnehmer*innen bei vielen alltäglichen Dingen. So helfen wir bei der Einnahme von Medikamenten. Oder unterstützen bei der Hygiene (Duschen, Zähneputzen,...) und beim An- und Auskleiden. Sowie bei Mahlzeiten, indem wir zum Beispiel Essen klein schneiden.

Das Team braucht daher alle wichtigen Informationen über den Unterstützungsbedarf. Deshalb sind die Frage- und Medikamentenbögen für uns sehr wichtig. Auch die Teilnahme an den Reisetreffen ist notwendig. Nur so können wir eine persönlich angepasste Pflege gewährleisten. Die Pflege bedeutet eine große Verantwortung für die Mitarbeiter*innen. Dafür möchte ich mich an dieser Stelle herzlich bedanken.

Dominik freut sich immer auf die Amalienhof-Reise. Für seine Eltern ist es zudem eine Entlastung. Sie können ihren Sohn mit einem guten Gefühl verreisen lassen. Und gleichzeitig selbst unbesorgt in den Urlaub fahren.

Kathy Mörth

FOTO: OBA

Praktikum bei der OBA

Mein Weg zur Reisebegleitung

2014

„Meine 1. Reise war als Praktikantin zum Amalienhof. Als ich erfahren habe, dass es immer mehr Anmeldungen als Reisen gibt, wollte ich mit einer zusätzlichen Reise noch mehr Menschen die Möglichkeit bieten, Urlaub zu machen. So kam ich zur Reiseleitung.“

Die größte Herausforderung bei Gruppenreisen? Die Zimmerbelegung!“

Isabella Klinger

We are (all) inclusive

*Sichtbarkeit im Urlaubsparadies.
Warum ist das für alle Seiten wichtig?*

Die OBA bietet seit 2015 Jugendreisen an. Meist startet die erste Reise des Jahres bereits vor Ostern. In die Ferne und der Sonne entgegen. Ziel ist ein All-inclusive-Hotel. Mit zahlreichen sonnenhungrigen Pauschal-touristen, die es kaum erwarten können, den Sommer zu begrüßen. Und mittendrin: Wir! Mit einer gut gelaunten Truppe an jungen OBA-Besucher*innen mischen wir uns unter die Menschenmassen.

Vertraute Orte bieten Schutz

Viele OBA-Reisen führen zu vertrauten Orten: In Ferienhäuser, auf Bauernhöfe oder auf den Amalienhof. Wir wissen: Dort können wir einfach sein, ohne jemanden zu stören. Wir sind unter uns. Wir haben unsere eigenen 4 Wände, unsere eigenen Gemeinschaftsräume, wo wir laut sein können. Wo wir aber auch

keinen anderen Blicken ausgesetzt sind. Und so sein können, wie wir sind.

All inclusive ist inklusiv

Für uns sein, das ist schön und wichtig. Um uns erholen zu können und vom harten Arbeitsalltag Abstand zu bekommen. Gleichzeitig entsteht aber auch Abstand zu anderen Urlauber*innen. Weil wir nicht gesehen werden. Deshalb fahren wir seit einigen Jahren mit den Jugendlichen in All-inclusive-Hotels.



FOTOS: Simon Dettweiler

Mit unseren bunten Reise-T-Shirts sind wir als Gruppe gut zu erkennen. Wir stellen uns in die Schlangen beim Buffet und entspannen am Pool. Abends mischen wir uns unter die fröhliche Abendgesellschaft in der Hotelbar. Und werden von vielen Besucher*innen mit Komplimenten begrüßt und sogar bejubelt. Warum bejubelt? Wir sind die ersten Freiwilligen an der Karaoke-Maschine. Und geben Klassiker von Helene Fischer und anderen Schlagerstars zum Besten.

Sehen und gesehen werden

Nicht selten haben wir den traditionellen griechischen Volkstanzgruppen die Show gestohlen! Wenn zum Beispiel ein junger Mann aus unserer Gruppe mit sei-

ner perfekt einstudierten Tanzeinlage zu Mikis Theodorakis Lied „Zorbas Dance“ über das Parkett schwebte. Und damit tosenden Applaus erntete!

Diese Form des Urlaubs tut nicht nur uns gut, sondern auch den anderen Hotelgästen! Sehen und gesehen werden: Das bedeutet, andere Menschen wahrzunehmen. Als Menschen. Mit und ohne Behinderung. Mit ihrer Persönlichkeit und ihren ganz eigenen Fähigkeiten. Sich auf andere Menschen einlassen. Im Gespräch, beim Singen, Tanzen, Spaß haben, im Urlaub. Dazu laden wir ein und freuen uns immer auf eine tolle Zeit.

Simon Dettweiler

„OBA-Reisen mit den Jugendlichen sind unglaublich toll. Ich darf die jungen Leute ein Stück beim Erwachsen werden begleiten.“

OBA-Jugend-reisen

Der schönste Urlaub des Jahres

Diese Zeit ist immer intensiv, kein Urlaub im eigentlichen Sinn. Trotzdem komme ich mit so vielen Eindrücken und Geschichten zurück, dass es der Urlaub des Jahres ist!“

Kathi Sowonja

Julis Schatz-kiste



Flirt-Tipps für den Urlaub

Am schönsten ist man, wenn man sich nicht verstellt. **Seien Sie also Sie selbst!**

Es muss aber auch **ehrlich sein**. Sagen Sie es nur, wenn es tatsächlich so gemeint ist.

Beginnen Sie ein Gespräch mit **Gemeinsamkeiten**, wie: „Haben Sie schon mal hier Urlaub gemacht?“ „Was gefällt Ihnen hier besonders gut?“ Durch ein Kompliment kann auch ein Gespräch entstehen: „Ihr Sonnenhut ist hübsch.“

Achten Sie auf die **Körper-sprache!** Wenn Sie merken, dass die Person nicht reden möchte, lassen Sie sie in Ruhe. Schaut die Person Sie aber an und lächelt, möchte sie sich vielleicht unterhalten.

Geht's noch?!

Sprüche zum Kennen-lernen.

Hop oder Top?

- Hat es weh getan, als Sie vom Himmel gefallen sind?
- Kann ich mein Auge wieder-haben? Das habe ich gerade auf Sie geworfen.
- Na, öfter hier? Wären Sie eine Stadt, dann wären Sie Mainz (meins).



OBA-Reisen 2024

Mai bis September

20.5. – 29.5.2024

Lido degli Scacchi, Italien:

Reise für Familien

24.5. – 2.6.2024

Cattolica, Italien:

Reise für Erwachsene

3.6. – 8.6.2024

Hausboot-tour,

Mecklenburger Seen-platte:

Reise für Erwachsene

16.6. – 21.6.2024

Amalienhof, Honau:

Reise für Senior*innen

27.7. – 3.8.2024

Amalienhof, Honau:

Reise für Erwachsene

3.8. – 10.8.2024

Amalienhof, Honau:

Reise für Erwachsene

5.8. – 19.8.2024

Friesland, Niederlande:

Reise für Jugendliche

20.9. – 27.9.2024

Witikohof, Bayerischer Wald:

Reise für Senior*innen

28.9. – 5.10.2024

Amalienhof, Honau:

Reise für jüngere Erwachsene

OBA-Reise Travemünde

Ein Hoch auf die Ostsee!

2022/2024

„I mog so gern baden!
Und zwar im Pool!

I mog die Isabella und die
Mama so gern!

I mog des Meer! Im Winter!“

Walter Bremböck



Sommer-freizeit der OBA

So klingt der Sommer

2023

„Seit meinem Abschied von der OBA 2010 war ich nun zum ersten Mal wieder auf einer Sommer-freizeit der OBA auf dem Amalienhof.“

Alpakas streicheln und Lecker-Schmecker-Küche: Ich habe meine Rolle als Ehrenamtlicher gefunden und bin dankbar für die kompetente Leitung von Kristin und die heiter-entspannte Arbeit im Team.“

Thomas Menzel

Keine Zeit für Langeweile

Mit der Evangelischen Jugend München (EJM) auf Reisen.

Du möchtest Zeit mit anderen Kindern und Jugendlichen verbringen?

Du möchtest auch einmal im Zelt übernachten? Dann komm mit!

Die EJM bietet viele inklusive Freizeit-angebote an.

Zum Beispiel können verschiedene Gesellschafts-spiele gespielt werden.

Du kannst auch ins Zeltlager mitfahren oder bei der Winter-freizeit mitmachen.

Jede und jeder ist herzlich eingeladen!

Alle Angebote findest Du im Internet unter: www.ejm-anmeldung.de.

Wenn du noch Fragen hast, dann melde dich gerne bei Magdalena.

Magdalena ist für die inklusive Jugend-arbeit zuständig.

Du erreichst sie per E-Mail unter magdalena.lenker@elkb.de



POLITIK & ich Mit·reden und mit·bestimmen

Das neue Projekt unterstützt Menschen mit Behinderung dabei, sich aktiv an der Politik zu beteiligen.

Egal, ob zum Thema Wohnen, Arbeit, Umwelt oder Gesundheit – jede*r Bürger*in darf seine/ihre Meinung vertreten und sich engagieren. Politik & Ich schafft dafür politische Bildungs·angebote für Menschen mit Behinderung. Und auch für Menschen, die zum Beispiel selbst Politiker*innen sind. Oder vielleicht in politischen Strukturen arbeiten und aktiv sind. Außerdem begleiten wir **Selbstvertreter*innen** zu den politischen Gremien oder Veranstaltungen, die sie interessieren.

Selbstvertreter*innen

Mit Selbstvertreter*innen sind hier Personen gemeint, die ihre Interessen selbst vertreten und sich politisch engagieren. Das Ziel ist Empowerment und Selbst·bestimmung. Empowerment ist ein englisches Wort. Auf Deutsch heißt es Selbst·ermächtigung. Es bedeutet: die eigene Kraft entdecken.



Projekt·leitung: Antonie Hutter **Telefon:** 0151 – 62 75 29 20
E-Mail: antonie.hutter@elkb.de



Antonie Hutter

Ich komme aus München. Ich habe Politik·wissenschaften studiert. Seither war ich schon in einigen sozialen Projekten tätig und bin beruflich viel herum·gekommen. So habe ich längere Zeit in verschiedenen Teilen von Afrika gearbeitet. Aber auch in Haiti und in Samoa. Viele der Projekte dort widmen sich auch der Verbesserung der Rechte von Menschen mit Behinderung.

In meiner Freizeit reise ich gern. Am liebsten nach Afrika, wenn es irgendwie geht. Außerdem wandere, jogge, male und lese ich gerne.

In der OBA bin ich für das Projekt Politik & ich zuständig.

NEU bei uns!

Wir suchen...



... eine Fachbereichs·leitung **Offene Angebote**



... eine*n Referent*in für **inklusive evangelische Jugendarbeit**



... eine*n Verwaltungs·angestellte*n für den Bereich **Zuschüsse und Finanzen**



Werden Sie Teil unseres Teams mitten in München!

Martina Matovinovic

Zum Glück ist wenigstens mein Vorname kein Zungen·brecher.

Mein Beruf ist Grafik·designerin. Was macht eine Grafik·designerin?

Kurz gesagt: Ich gestalte Informationen so, dass man Spaß hat sie an·zu·schauen und sie zu lesen.

Ich unterstütze die OBA in der Öffentlichkeits·arbeit. Hier schreibe ich auch Texte oder überlege mir, was auf Instagram gezeigt wird. Meine Mission ist alles und jeden von seiner besten Seite zu zeigen. Und so noch mehr auf die wertvolle Arbeit der OBA aufmerksam zu machen.

Ich freue mich, ein Teil vom OBA-Team zu sein!

NEU bei uns!



FOTOS: Adobe Stock, privat

Sonstiges

Ein 5-faches Hallo aus dem Sport·vorstand

Fußball, Tischtennis, Kegeln, Spiel und Sport, Basketball – da ist immer viel los! Organisieren, ko·ordinieren und umsetzen. Das sind meine Aufgaben, ganz knapp zusammen·gefasst.

Aber, wie es im Sport oft ist: Ich bin nicht allein! Gemeinsam mit 4 weiteren Mitgliedern bin ich im Vorstand der OBA-Sport·gemeinschaft (OBA-SG). 6 Sprecher*innen der einzelnen Sport·angebote ergänzen unsere Arbeit und bilden den erweiterten Vorstand. Zusammen sind wir ein Team und geben alles für ein sportlich faires Miteinander in der OBA. Im Vorstand arbeiten Menschen mit und ohne Behinderung zusammen.



Damit alles läuft, sprechen wir uns zu wichtigen Aufgaben, Schwierigkeiten und Planungen ab:

- 1 mal im Jahr bei einer Vorstands·sitzung
- 1 mal im Jahr für einen Klausur·tag, um ausführlich wichtige Punkte zu besprechen, die mehr Zeit brauchen.
- 1 mal im Jahr bei einer Mitglieder·versammlung. Hier bespricht der Vorstand wichtige Themen mit den Mitgliedern der OBA-SG. Zum Beispiel ob Familien·mitglieder eine eigene Mitgliedschaft bekommen. Oder wie oft die Mitglieder·versammlung stattfinden soll.

Martina Eller

Gutschein für OBA und Kult9

Ab sofort bieten wir einen Wert-Gutschein an. Der Gutschein kostet 25 Euro. Er hat aber einen Wert von 28 Euro. Sie sparen also 3 Euro. Den Gutschein können Sie im Kult9 kaufen. Für sich selbst. Oder Sie können ihn jemandem schenken. Mit dem Gutschein können Sie die Kosten von Veranstaltungen der

OBA und vom Kult9 bezahlen. Zum Beispiel den Eintritt zum Konzert. Oder den Beitrag für einen Kurs. Oder Essen und Getränke im Kult9. Sie zeigen zum Bezahlen nur den Gutschein vor. Die Kosten werden vom Wert des Gutscheins abgezogen.



KIRCHHEIM RUFT: Kirche auf der Landes·gartenschau

Ab dem 15. Mai findet die erste bayerische Landes·gartenschau im Münchner Raum statt.

Auch der Evang.-Luth. Dekanats·bezirk München und die Erz·diözese München und Freising beteiligen sich. Das offizielle Motto der Landes·gartenschau „Zusammen.Wachsen“ enthält aus Sicht des Glaubens wichtige Aspekte: Unseren Umgang mit der Schöpfung, Frieden, gutes Zusammenleben in Verschiedenheit, Segen, Partnerschaft, Gerechtigkeit, Helfen und Teilen. Für den kirchlichen Beitrag gilt das Motto: **Zusammen blühen, wachsen, glauben.**

Zum Kirchen·programm gehören zum Beispiel sonntags um 11:00 Uhr ökumenisch offene Gottes·dienste (meist) im Park·pavillon. Täglich der Paradies·garten·segens um 18:00 Uhr, Andachten und Meditationen, Impulse und Gesprächs·runden zu Umwelt- und



geistlichen Themen auf der „grünen Couch“ oder Mitmach·aktionen.



Sie wollen mit·machen und die Kirche als Gastgeberin der Landes·gartenschau unterstützen? Hier können Sie sich als ehrenamtliche*r Helfer*in anmelden: <https://landesgartenschau-kirche.de>



Mehr Infos zur Landes·gartenschau finden Sie hier: <https://kirchheim2024.de>

*Für ehrenamtliche Helfer*innen ist der Eintritt frei.*



In den Senioren-treffs gestalten Menschen mit Behinderung ab 50 Jahren, die nicht mehr oder in Teilzeit arbeiten, ihre Freizeit gemeinsam. Im Dienstags-treff, Mittwochs-treff und Donnerstags-treff sind noch Plätze frei! Bei Interesse bitte anmelden!
Ansprech-person: **Kristin Kockro**



Die OBA-Clubs sind abendliche Freizeit-treffs für Erwachsene mit und ohne Behinderung. Sie finden wöchentlich in Kirchen-gemeinden des Evang.-Luth. Dekanats-bezirks München statt.
Ansprech-person: **Kathy Mörth**

Perlacher Club: Dienstag, 18:00 – 20:00 Uhr, Theodor-Heuss-Platz 5 (14-tägig)

Mittwochs-club: Mittwoch, 18:00 – 20:00 Uhr, Helene-Mayer-Ring 25

Fürstenrieder Club: Mittwoch, 18:30 – 20:30 Uhr, Walliser Straße 11 (14-tägig)

Pullach-Sollner-Club: Donnerstag, 18:00 – 20:00 Uhr, Jakobusplatz 1

Neuaubinger Club: Donnerstag, 18:30 – 20:30, Limesstraße 85a



Der **Kultur-bereich** bietet Kunst, Musik, Theater, Tanz oder Ausflüge: Ein vielseitiges und abwechslungs-reiches Angebot für Menschen mit und ohne Behinderung.
Ansprech-person: **Andrea Strobl**



Der **Bildungs-bereich** bietet kulturelle und musische Bildungs-veranstaltungen und -kurse für Menschen mit und ohne Behinderung. Gemeinsames Lernen mit Spaß und mit allen Sinnen steht dabei im Vordergrund.
Ansprech-person: **Andrea Strobl**



Der **Familien-treff** ist ein Ort der Begegnung für Familien mit Kindern und Jugendlichen mit Behinderung und deren Geschwister. Es gibt die Möglichkeit zum Austausch und für gemeinsame Unternehmungen.

Ansprech-personen: **Brigitte Troßmann, Kathy Mörth**



Die **Jugend-arbeit** bietet ein vielseitiges und attraktives Freizeit-programm für junge Leute mit und ohne Behinderung: Jugend-gruppe, After-Work-Treff, Party, Wochen-end-fahrten und Reisen. Jugendliche und junge Erwachsene von 16 – 25 Jahren.

Ansprech-person: **Magdalena Lenker**



Politische Bildungsarbeit bedeutet, sich eine eigene Meinung zu bilden und diese ein-zu-bringen. Diskutiert werden politische Themen und soziale Fragen: In der OBA-Politik-gruppe, im Behinderten-beirat der Stadt München oder im Rahmen von Veranstaltungen.
Ansprech-personen: **Hannah Fröhler, Kathrin Horn**



Das Projekt **Politik & ich** unterstützt Menschen mit Behinderung, die sich politisch engagieren wollen. Es vermittelt ehrenamtliche Assistent*innen und wirkt in politische Strukturen hinein. Das Ziel ist es, Menschen mit Behinderung an politischen Prozessen zu beteiligen.
Ansprech-person: **Antonie Hutter**



Der Bereich **Begegnung** ermöglicht Freizeit-gestaltung, Kontakte und Freundschaften zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.
Ansprech-person: **Kathy Mörth**



Beratung unterstützt Menschen mit Behinderung und deren Angehörige in schwierigen Lebens-phasen. Bei der persönlichen Lebens-planung. Bei der Lösung von Konflikten. Bei der Beantragung von Leistungen und Beschaffung von Informationen.
Ansprech-person: **Jens Fülle**



Der Bereich **Reisen** ermöglicht Menschen mit Behinderung fernab des Alltags Erholung, spannende und neue Erlebnisse sowie Gemeinschaft. Es gibt mehr-tägige Gruppen-reisen als auch individuell gestaltete Reisen ab dem jungen Erwachsenen-alter.

Um Selbst-bestimmung und Autonomie zu gewährleisten, unterstützen und begleiten qualifizierte Mitarbeiter*innen die Reisenden.
Ansprech-person: **Brigitte Troßmann**



Sport macht Spaß und hält fit! Es gibt regelmäßige Sport-angebote in verschiedenen Sportarten und Tages-veranstaltungen, z.B. Ausflüge und Turniere. Für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung.
Ansprech-person: **Martina Eller**

Fußball West: Mittwoch, 17:30 – 19:00 Uhr, Kinderzentrum München, Heighof-straße 65

Fußball Süd: Montag, 17:15 – 19:00 Uhr, Kinderzentrum München, Heighof-straße 65

Spiel und Sport: Freitag, 18:00 – 19:30 Uhr, Mittelschule Toni-Pfülf-Straße 30

Spiel und Sport Gräfelfing: Mittwoch, 18:30 – 20:00 Uhr, Grundschule Schulstraße 2, 82116 Gräfelfing

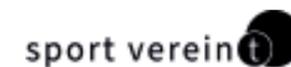
Tischtennis: Donnerstag, 18:00 – 19:45 Uhr, Sport-raum im Löhe Haus

Basketball: Freitag, 18:00 – 19:15 Uhr, Kinderzentrum München, Heighof-straße 65

Badminton Gräfelfing: Mittwoch, 20:00 – 21:00 Uhr, Grundschule Schulstraße 2, 82116 Gräfelfing

Kegeln: Dienstag, 19:00 – 21:00 Uhr, Kegelbahn Café Westend, Ganghoferstraße 50

Tennis: Unser Ko-operations-partner TSV Gräfelfing bietet 1 Mal pro Woche ein Tennis-training an.



Sport verein(t) arbeitet eng mit Sport-vereinen aus der Region München zusammen. So entstehen neue Sport-angebote für Sportler*innen mit und ohne Behinderung. Sport verein(t) vermittelt Sportler*innen mit Behinderung in die Sport-angebote der Vereine vor Ort.

Ansprech-person: **Jens Fülle**



Seit Gründung der OBA engagieren sich ehrenamtliche Mitarbeiter*innen mit und ohne Behinderung. Die Vielfalt und Vielzahl der Angebote sind nur durch dieses Engagement möglich. Ehrenamtliche Mitarbeiter*innen werden von pädagogischen Fachkräften begleitet, nehmen an Fortbildungen teil und können mitgestalten.
Ansprech-person: **Brigitte Troßmann**

Unser Fortbildungs-programm für 2024 finden Sie im Download-bereich unserer Homepage: www.oba-muenchen.de/media/oba_fortbildungsbroschuere_2024_final.pdf

Ausflüge

Bayerische Landesgarten-schau

Samstag, 15. Juni,
9:00 – 17:00 Uhr

Ausflug nach Kirchheim und
Besuch der Landesgarten-schau.

Bitte bis 17. Mai anmelden!
**Wichtiger Hinweis: Der Eintritt
beträgt bereits ermäßigt 16 Euro.**



Wichtige Hinweise: wetter-feste Kleidung, bequeme Schuhe, Behinderten-ausweis und Wert-marke für die Fahrt – im Original! Etwas Brotzeit mit Getränk.

Die Zahl der Teilnehmer*innen ist begrenzt.
Wer keinen Platz bekommt, wird benachrichtigt
Melden Sie sich bitte 1 Woche vor dem Ausflug ab.
Wenn Sie nicht rechtzeitig absagen oder
am Ausflugs-tag nicht erscheinen, müssen Sie
den Teilnahme-beitrag trotzdem bezahlen.

Ansprech-person: Andrea Strobl
Leitung: Team aus Ehrenamtlichen
Kosten: 5 EUR, sowie ca. 25 EUR Taschen-geld
Treff-punkt: unbedingt pünktlich vor dem Löhe Haus!
Rück-kehr: ca. 17:00 Uhr am Löhe Haus
Ausflugs-telefon am Tag der Veranstaltung: 0151 – 280 580 44

Kul

Landshut
Samstag, 13. Juli,
9:00 – 17:00 Uhr

Ausflug mit dem Zug nach Landshut.
Besichtigung der Burg Trausnitz und
Einkehr in ein Café.

Bitte bis 17. Juni anmelden!

Freising
Samstag, 21. September,
9:00 – 17:00 Uhr

Ausflug nach Freising und Besuch der
Ausstellung „Tassilo, Korbinian und der
Bär“ im Haus der Bayerischen Geschichte.
Anschließend Einkehr in ein Café.

Bitte bis 15. Juli anmelden!

Bil

Protest-fest – und jetzt ALLE!

Europäischer Protest-tag für die Gleich-stellung
von Menschen mit Behinderung

Samstag, 4. Mai, 18:00 Uhr

Der 5. Mai ist seit über 30 Jahren der Protest-tag
von Menschen mit Behinderung. Überall in Deutschland
finden Aktionen statt. Zum Beispiel: Stadt-rundgänge,
Infostände, Demonstrationen, Diskussions-runden,
Blockaden von Straßen. Dabei machen Menschen mit
Behinderung laut auf ihre Unterdrückung, Ausbeutung
und schlechte Behandlung aufmerksam.

Keine Anmeldung nötig!

Ansprech-person:

Hannah Fröhler

Kosten: 5 EUR

Ort: Kult9 im Löhe Haus

TIPP
Randgruppen-
krawall
am 10. August
ab 14:00 Uhr
auf dem
Marienplatz.



Wir feiern am 4. Mai im
Kult9 mit Musik von der
Band **few und Jan Solo
Project** in den 5. Mai
hinein.

Am 5. Mai gehen wir
dann zusammen zu
verschiedenen Veranstal-
tungen in München.

Eurovision Song Contest-Party

Samstag, 11. Mai, 19:00 – 23:00 Uhr

12 Punkte für die OBA!

Der Eurovision Song Contest (ESC) ist
ein Ereignis für Musik-fans in ganz Europa.
Dieses Jahr findet der Wett-bewerb in Schweden statt.
Wir sehen uns gemeinsam die Sendung an und feiern.

Ansprech-person: Kathy Mörth

Kosten: 2 EUR Eintritt für die Disco

Ort: Kult9 im Löhe Haus

Beg

EUROVISION
SONG CONTEST



LIVE
Yehudi
MUSIC
Menuhin
NOW

Donnerstag, 16. Mai,
19:00 Uhr (Einlass 18:30 Uhr)

Der Yehudi Menuhin e. V. ist seit vielen Jahren Konzert-partner der OBA. Junge Musiker*innen zeigen ihr Können.

Kul

Eintritt frei!
Ort: Kult9 im Löhe Haus, Club-räume



Politisches Café: Europa-wahl

Donnerstag, 6. Juni,
17:00 – 19:30 Uhr

Am 9. Juni finden die Europa-wahlen statt.
Wir bereiten uns gemeinsam darauf vor.
Sie wollen mehr über die Europa-wahlen wissen?
Sie wollen Ihre Meinung sagen?
Wir versuchen gemeinsam Antworten auf unsere Fragen zu finden.
Und wir diskutieren darüber, was wir für unsere Zukunft wollen.

Keine Anmeldung nötig!

Ansprech-person: Hannah Fröhler und Kathrin Horn

Kosten: Geld für Abend-essen und Getränke

Ort: Kult9 im Löhe Haus, Café



Gespannt sein auf's Gespann-fahren

Samstag, 8. Juni,
9:00 – 17:00 Uhr

Tages-ausfahrt mit Motor-rädern und Motor-rad-gespannen in die Münchner Umgebung. Eine gemeinsame Veranstaltung mit den Gespann-fahrern Bayern, den Bavarian Bulls e.V. in Glonn und anderen.

Bitte bis 17. Mai anmelden!

Wichtige Hinweise: Personen, die unter Epilepsie und Platz-angst leiden, können aus Sicherheitsgründen nicht mitfahren!

Ansprech-person und Leitung:

Andrea Strobl

Kosten: 25 EUR für Fahrt und Verpflegung

Treff-punkt: 9:00 Uhr,
Kult9 im Löhe Haus

Rück-kehr: ca. 17:00 Uhr
am Löhe Haus

Telefon am Tag der

Veranstaltung: 0151-280 580 44



Boot-fahren für junge Leute

Sonntag, 23. Juni,
9:00 – 15:00 Uhr

Wir stechen wieder in See! Bei dieser Boots-tour am Wörthsee erleben wir Freiheit und Weite auf dem See. Wir rudern gemeinsam in Kanadiern, Kajaks oder einem kipp-sicheren Rafting-boot. Begleitet wird das Boot-fahren von erfahrenen Boots-leiter*innen und Jugend-leiter*innen der Naturfreunde und Mitarbeiter*innen der OBA.

Bitte bis 1. Juni anmelden!

Bitte mitbringen: wasser-feste Schuhe, Bade-sachen, Sonnen-creme und Kappe sowie Brotzeit.

Wichtige Hinweise: Vor Ort gibt es einen kleinen Kiosk. Nicht-schwimmer*innen müssen von einer betreuenden Person begleitet werden.

Ansprech-person: Hannah Fröhler

Kosten: 15 EUR

Treffpunkt: 9:00 Uhr am Löhe Haus

Rück-kehr: 15:00 Uhr am Löhe Haus

OBA-Sommerfest im Hirschgarten

Dienstag, 2. Juli, 17:00 – 20:30 Uhr

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Sommerfest in der Freizeitstätte Hirschgarten.

Wir hoffen auf gutes Wetter und freuen uns sehr auf Ihre gute Laune, viele Gespräche und die gemeinsame Zeit mit Ihnen.

Musik, nette Leute und gutes Essen erwarten Sie ebenfalls.

Keine Anmeldung nötig!

Ansprechperson: Verena Runte 089 – 12 66 11-60
oder info.oba@elkb.de

Ort: Freizeitstätte Hirschgarten (EJM), Arnulfstraße 251, 80639 München, bei schlechtem Wetter im Kult9.

Informieren Sie sich bei unklarer Wetterlage unter 089 – 12 66 11-60 am Tag vom Sommerfest über den aktuellen Ort.



Beg



Sen

Seniorenbalkonfest

Donnerstag, 25. Juli, 14:00 – 17:00 Uhr

Herzliche Einladung zum gemeinsamen Balkonfest für Senior*innen.

Für Speis und Trank ist gesorgt.

Und auch für musikalische Unterhaltung!

Bitte bis 15. Juli anmelden!

Ansprechperson: Kristin Kockro

Ort: Kult9 im Löhe Haus, Clubraum

Sommerferienprogramm

Diesen Sommer bieten wir verschiedene Ausflüge in und rund um München an. Lassen Sie sich überraschen und kommen Sie mit!

Mehr Infos zu den Teilnahmegebühren und zur Anmeldung finden Sie im Flyer.

Wer einen Flyer zugeschickt bekommen möchte, kann ihn über den Anmeldebogen in diesem Heft bestellen. Zusätzlich liegt er im Kult9 aus.

27. Juli, 10:00 – 17:00 Uhr

„Rafting“ auf der Amper (Bootfahren) mit Jens

29. Juli, 17:00 – 20:00 Uhr

Biergartenbesuch Taxisgarten mit Brigitte und Kristin

31. Juli, 17:00 – 21:00 Uhr

Kinobesuch mit Brigitte und Kristin

6. August, 13:30 – 17:00 Uhr

Besuch im Marianum mit Kristin

8. August, 10:00 – 18:00 Uhr

Schifffahren auf dem Starnberger See mit Kristin

9. August, 20:00 – 22:30 Uhr

Freiluftkino mit Kathrin und Hannah

14. August, 13:30 – 16:30 Uhr

Boccia spielen im IWO mit Kristin

24. August

Politisches Picknick mit Antonie und Hannah

n.n.

Stadtbummel mit Eisessen mit Kathy




Beg



Bitte bis 20. Juli anmelden!

Wichtiger Hinweis: Bei Nichterscheinen am Ausflugs-Tag muss eine Ausfallgebühr von 5 EUR bezahlt werden!

Musik·gottes·dienst – Sommer special

Dienstag, 19:30 Uhr

Erstmals findet der Musik·gottes·dienst auch im Sommer statt. Hinter der Markus·kirche befindet sich ein schöner Hof mit Sitz·möglichkeiten. Bei gutem Wetter feiern wir dort. Wenn es regnet, gehen wir in die Kirche. Anschließend wird gegrillt und es gibt Getränke.

Termine:

7. Mai: St. Lukas – Gospelchor

9. Juli: Stephanus Voices

24. September: Band

Keine Anmeldung nötig!

Ansprech·person:

Tom Rausch

Ort: Markuskirche, Gabelsbergerstr. 6,
Tram 27/28 bis Pinakothek
oder U3/U6 bis Odeonsplatz

Treff·punkt: 18:30 Uhr
im Kult9 im Löhe Haus
oder 19:30 Uhr in St. Markus



Beg

Inklusiver Familien·gottes·dienst

Sonntag, 14. Juli, 10:00 Uhr

Wir feiern gemeinsam Gottes·dienst. Der Gottes·dienst findet in der Olympiakirche statt. Die Kirche ist barriere·arm. Es geht um das Thema „Was nährt uns?“. Wir werden auch gemeinsam Abend·mahl feiern. Der Gottes·dienst wird in gut verständlicher Sprache statt·finden. Und von der Musik·gruppe **Ladybugs** begleitet. Danach gibt es ein gemeinsames Picknick.

Keine Anmeldung nötig! Eintritt frei!

Ansprech·person: Magdalena Lenker

Ort: Olympiakirche, Helene-Mayer-Ring 25



Beg

OBA sucht den Super-DJ

Freitag, 27. September,
17:00 – 20:00 Uhr



Am 30. November ist wieder OBA-Party in der LUISE.

Dafür suchen wir noch DJs!

Sie kennen sich schon ein bisschen mit Auflegen aus? Dann melden Sie sich! Wir laden Sie dann zum Casting im Löhe Haus ein. Casting heißt: Alle Bewerber*innen legen vor einem Publikum auf. Das Publikum stimmt ab, wer DJ auf der OBA-Party in der LUISE wird. Es wird 3 Sieger*innen geben. Aber auch alle anderen Teilnehmer*innen werden einen Preis bekommen. Besonders Frauen, die Lust auf Auflegen haben: Melden Sie sich an!

Bitte bis 15. Juli anmelden!

Ansprech·person: Hannah Fröhler

Wies'n-Party

Samstag, 28. September,
19:00 – 23:00 Uhr

O'zapft is! Dirndl und Leder·hose aus dem Schrank geholt und ab ins Kult9. Wir feiern zu Oktoberfest-Hits mit leckeren bayerischen Schmankerln.

Ansprech·person: Kathy Mörth

Kosten: 2 EUR Eintritt für die Disco

Ort: Kult9 im Löhe Haus

Live-Veranstaltungen im Kult9

3. Mai	20:00 Uhr	Fabrizio Cammarata Ermäßigter Eintritt
4. Mai	20:00 Uhr	Few feat. Jan Solo Project-Protest-fest Eintritt 5 EUR
6. Juni	20:00 Uhr	Nun flog Dr. Bernt Rabe Ermäßigter Eintritt

→ So kommen Sie an Karten:

Sie können direkt über die jeweiligen Veranstaltungen auf www.kult9.de Karten kaufen.

Oder Sie kaufen Karten zu den Öffnungszeiten vom Kult9.

Ermäßigte Kartenpreise können Sie bei der Reservierung anfragen.

Wenn Sie nicht zur Veranstaltung kommen, werden Karten nicht erstattet!

Öffnungszeiten im Kult9

Dienstag - Mittwoch

17:00 - 19:30 Uhr

Donnerstag

17:00 - 21:00 Uhr

Freitags geöffnet im Rahmen der Veranstaltungen.

Samstags bei OBA-Veranstaltungen

16:00 - 23:00 Uhr

Im Rahmen von Kult9-Veranstaltungen hat das Café von 16:00 - 19:00 Uhr geöffnet.



FOTO: OBA



Sie finden alle Termine bis Juli 2024 auch in unserem Kult9-Programm-Heft Neuhausen Live.

Das Heft liegt im Kult9 aus.

Viel Spaß beim Blättern!

Oder Sie klicken sich durch unsere Homepage

www.kult9.de

Schauen Sie mal rein!



FOTO: Adobe Stock, OBA

BiL



First Steps -

Englisch für Anfänger*innen mit Vor-kennnissen

Mittwoch, 18:30 - 19:45 Uhr

Sie lernen Englisch in einer kleinen Gruppe. In langsamem Tempo - mit Spaß und ohne Druck. Lesen und Schreiben fällt Ihnen schwer? Kein Problem, im Kurs wird viel gesprochen.

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit der Münchner Volks-hochschule VHS statt.

Bitte anmelden!

Wichtige Hinweise: Es gibt 6 Plätze.
Termine: Kurs-beginn am 6. März bis 17. Juli, nächster Kurs ab 2. Oktober.

Ansprech-person:

Andrea Strobl

Leitung: noch offen

Kosten: 45 EUR für 15 Termine

Ort: VHS Neuhausen-Nymphenburg/Trafo, barriere-frei erreichbar

Bil

Musik•unterricht mit Instrumenten

In der Regel Donnerstag, 17:45 – 19:15 Uhr,
danach gemeinsame Musik•probe
bis 20:15 Uhr

Einzel•unterricht oder Unterricht in einer
kleinen Gruppe.

Für Anfänger*innen und Fort•geschrittene.

Für folgende Instrumente: Hack•brett, Harfe,
Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Schlag•zeug,
Klavier, Key•board, Klarinette.

Die Kurse finden in Ko•operation mit der
Musik•schule Ismaning statt.

Unterricht für Blas•instrumente wird in der
Musik•schule Ismaning angeboten.

Bitte anmelden!

Wichtige Hinweise: Das Instrument muss
selbst mitgebracht werden!

Ausnahme: Klavier, Schlag•zeug, Key•board,
Hack•brett, Harfe.

**Infos und Beratung durch die
Musik•schule Ismaning:**

Markus Adam, Musik•pädagoge, 089 – 37 06 35 62-00

www.musikschule-ismaning.de

Ansprech•person für die OBA:

Andrea Strobl

Kosten mit Schwerbehinderten•ausweis:

31 EUR im Monat

Ort: Kult9 im Löhe Haus

Voraus•setzungen: Regel•mäßige Teilnahme
an den Unterrichts•stunden und an der
gemeinsamen Musik•probe

FOTO: Adobe Stock

Musik•projekt

Dienstag, 18:30 – 19:30 Uhr

Für Menschen mit und ohne Behinderung.

Für alle, die musikalisch sind.

Für alle, die gerne in der Gruppe
Musik machen.

Neue Interessierte sind
herzlich willkommen!

Neue Interessierte bitte anmelden!

Ansprech•person: Andrea Strobl

Leitung: Markus Adam, Musik•pädagoge,
089 – 37 06 35 62-00

Kosten für 10 Abende: 40 EUR.

Formulare für SEPA-Lastschriften werden
zum Kurs•beginn am 19. März verschickt.

Termine: 19. März bis 18. Juni.

Und 25. Juni bis 8. Oktober.

Nicht in den Schul•ferien.

Ort: Kult9 im Löhe Haus

Bil

FOTOS: Barbara Muski, Adobe Stock

Bil



Rücken•fit•kurs

Dienstag, 19:00 – 20:30 Uhr

Verspannungen lösen durch
einfache Übungen.

Rücken•muskeln aufbauen.

Beweglichkeit verbessern.

Gleich•gewicht trainieren.

Spaß haben an Bewegung
in der Gruppe.

Bitte anmelden!

Wichtige Hinweise: Sie brauchen
keine Vor•kenntnisse.

Bitte bequeme Kleidung anziehen.

Ort: Kult9 im Löhe Haus,
oder online am eigenen PC

Ansprech•person: Andrea Strobl

Leitung: Barbara Muski

Kosten:

Ehrenamtliche im Kult9: 35 EUR

Teilnehmer*innen mit Behinderung: 40 EUR

Für alle anderen: 80 EUR

Mai

Die Farben im Kalender stehen für unsere Arbeitsbereiche:

 Kinder, Jugend und Familie

 Senioren

 Clubs

 Kultur

 Bildung, Politische Bildung

 Begegnung

 Beratung

 Sport

 Ehrenamt

 Kult9



Dieses Zeichen bedeutet:
Bitte anmelden!

Mittwoch, 1. Mai

-  17:30 – 19:00 Fußball-West
-  18:00 – 20:00 Mittwochs•club
-  18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing
-  20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 2. Mai

-  14:00 – 17:00 Donnerstags•treff
-  17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten
-  18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club
-  18:00 – 19:45 Tischtennis
-  18:30 – 20:00 Frauen•treff
-  18:30 – 20:30 Neuaubinger Club
-  19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 3. Mai » Café geschlossen

-  18:00 – 19:30 Basketball
-  18:00 – 19:30 Spiel und Sport
-  20:00 – 24:00 Kult9 Live: Fabrizio Cammarata

Samstag, 4. Mai

-  18:00 – 23:00 Protest•fest – Und jetzt ALLE!
-  20:00 – 24:00 Kult9 Live: few feat. Jan Solo Project

Montag, 6. Mai

-  17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 7. Mai

-  14:00 – 17:00 Dienstags•treff
-  18:30 – 20:00 Musik•projekt
-  19:00 – 21:00 Kegeln
-  19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs
-  19:30 – 21:30 Musik•gottes•dienst – Sommer•special

Mittwoch, 8. Mai

-  14:00 – 17:00 Mittwochs•treff
-  17:00 – 20:00 After-Work-Treff
-  17:30 – 19:00 Fußball-West
-  18:00 – 20:00 Mittwochs•club
-  18:30 – 19:30 First Steps
-  18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing
-  20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 9. Mai

-  9. – 12. Mai Begegnungs•wochen•ende Pullach Sollner Club

Freitag, 10. Mai » Kult9 geschlossen

-  17:30 – 19:30 Jugend•gruppe
-  18:00 – 19:30 Basketball
-  18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 11. Mai

-  14:30 – 16:00 Tanz•café
-  16:00 – 22:00 Café im Kult9
-  16:00 – 18:00 OBA Black Hats – Disco•tanz•gruppe
» Keine Neu•aufnahme mehr möglich
-  19:00 – 23:00 Eurovision Song Contest-Party

Montag, 13. Mai

-  17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 14. Mai

-  14:00 – 17:00 Dienstags•treff
-  14:00 – 17:00 Perlacher Club
-  18:00 – 20:00 Politik•runde
-  18:30 – 20:00 Musik•projekt
-  19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

Mittwoch, 15. Mai

-  14:00 – 17:00 Mittwochs•treff
-  17:00 – 20:00 After-Work-Treff
-  17:30 – 19:00 Fußball-West
-  18:00 – 20:00 Mittwochs•club
-  18:30 – 19:30 First Steps
-  18:00 – 20:00 Fürstenrieder Club
-  18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing
-  20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Bei diesem Zeichen:
Bitte anmelden!



Donnerstag, 16. Mai

-  ● 14:00 – 17:00 Donnerstags•treff
- 17:00 – 19:00 Offene Beratung
-  ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten
- 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club
- 18:00 – 19:45 Tischtennis
- 18:30 – 20:00 Frauen•treff
- 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club
- 19:00 – 20:00 Yehudi Menuhin e.V. LIVE MUSIC NOW
- 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 17. Mai » Kult9 geschlossen

- 17:30 – 22:00 Junger Frauen•treff
- 18:00 – 19:30 Basketball
- 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 18. Mai

- 16:00 – 18:00 OBA Black Hats – Disco•tanz•gruppe
» Keine Neu•aufnahme mehr möglich

Montag, 20. Mai

- 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

21. Mai – 1. Juni » Kult9 geschlossen

Pfingst•ferien

Juni

Samstag, 1. Juni

- 14:30 – 16:00 Tanz•café

Montag, 3. Juni

- 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 4. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Dienstags•treff
-  ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt
-  ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

Mittwoch, 5. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Mittwochs•treff
- 17:00 – 20:30 After-Work-Treff
- 17:30 – 19:00 Fußball-West
- 18:00 – 20:00 Mittwochs•club
-  ● 18:30 – 19:45 First Steps
- 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing
- 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 6. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Donnerstags•treff
- 17:00 – 19:00 HerzBlitz im Kult9
-  ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten
- 18:00 – 20:00 Politisches Café: Europa•wahl

- 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club
- 18:00 – 19:45 Tischtennis
- 18:30 – 20:00 Frauen•treff
- 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club
- 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe
- 20:00 – 24:00 Kult9 Live: Nun flog Dr. Bert Rabe

Freitag, 7. Juni » Kult9 geschlossen

- 18:00 – 19:30 Basketball
- 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 8. Juni

-  ● 09:00 – 17:00 Motorrad- und Gespann•ausfahrt
- 14:30 – 16:00 Tanz•café
- 16:00 – 22:00 Café im Kult9
- 16:00 – 18:00 OBA Black Hats – Disco•tanz•gruppe
» Keine Neu•aufnahme mehr möglich
- 19:00 – 23:00 Party

Montag, 10. Juni

- 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 11. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Dienstags•treff
- 14:00 – 17:00 Perlacher Club
-  ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt
-  ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs



Bei diesem Zeichen:
Bitte anmelden!



FOTO: OBA

Mittwoch, 12. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Mittwochs•treff
- 17:00 – 20:30 After-Work-Treff
- 17:30 – 19:00 Fußball-West
- 18:00 – 20:00 Mittwochs•club
-  ● 18:30 – 19:45 First Steps
- 18:00 – 20:00 Fürstenrieder Club
- 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing
- 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 13. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Donnerstags•treff
- 17:00 – 19:00 HerzBlitz im Kult9
-  ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten
- 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club
- 18:00 – 19:45 Tischtennis
- 18:30 – 20:00 Frauen•treff
- 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club
- 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 14. Juni » Kult9 geschlossen

- 17:30 – 19:30 Jugend•gruppe
- 18:00 – 19:30 Basketball
- 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 15. Juni

-  ● 09:00 – 17:00 Ausflug zur Gartenschau nach Kirchheim
-  ● 10:00 – 16:00 Politischer Bildungs•ausflug

Montag, 17. Juni

- 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 18. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Dienstags•treff
-  ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt
-  ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

Mittwoch, 19. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Mittwochs•treff
- 17:00 – 20:30 After-Work-Treff
- 17:30 – 19:00 Fußball-West
- 18:00 – 20:00 Mittwochs•club
-  ● 18:30 – 19:45 First Steps
- 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing
- 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 20. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Donnerstags•treff
- 17:00 – 19:00 Offene Beratung
-  ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten
- 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club
- 18:00 – 19:45 Tischtennis
- 18:30 – 20:00 Frauen•treff
- 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club
- 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 21. Juni » Kult9 geschlossen

- 21. – 23. Juni Sommer-Sportwochen•ende am Amalienhof
» Für Mitglieder der OBA-Sport•gemeinschaft.
- 18:00 – 19:30 Basketball

Samstag, 22. Juni

- 14:30 – 16:00 Tanz•café
- 16:00 – 22:00 Café im Kult9
- 16:00 – 18:00 OBA Black Hats – Disco•tanz•gruppe
» Keine Neu•aufnahme mehr möglich
- 19:00 – 23:00 Party

Sonntag, 23. Juni

-  ● 09:00 – 15:00 Ausflug: Boots•fahrt für alle

Montag, 24. Juni

- 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 25. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Dienstags•treff
- 14:00 – 17:00 Perlacher Club
- 18:00 – 20:00 Politik•runde
-  ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt
-  ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

Mittwoch, 26. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Mittwochs•treff
- 17:00 – 20:30 After-Work-Treff
- 17:30 – 19:00 Fußball-West
- 18:00 – 20:00 Mittwochs•club
-  ● 18:30 – 19:45 First Steps
- 18:00 – 20:00 Fürstenrieder Club
- 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing
- 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 27. Juni

-  ● 14:00 – 17:00 Donnerstags•treff
-  ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten
- 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club
- 18:00 – 19:45 Tischtennis
- 18:30 – 20:00 Frauen•treff
- 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club
- 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 28. Juni » Kult9 geschlossen

- 17:30 – 22:00 Junger Frauen•treff
- 18:00 – 19:30 Basketball
- 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 29. Juni

- 10:00 – 16:00 Hof•flohmarkt Neuhausen
- 16:00 – 22:00 Café im Kult9

Sonntag, 30. Juni

-  ● 10:00 – 15:00 Familien•treff

Bei diesem Zeichen:
Bitte anmelden!



Juli

Montag, 1. Juli

● 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 2. Juli » Kult9 geschlossen

👋 ● 17:00 – 20:30 OBA-Sommer-fest

Mittwoch, 3. Juli

● 17:00 – 20:30 After-Work-Treff

● 17:30 – 19:00 Fußball-West

● 18:00 – 20:00 Mittwochs-club

👋 ● 18:30 – 19:45 First Steps

● 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing

● 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 4. Juli

● 17:00 – 19:00 HerzBlitz im Kult9

👋 ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten

● 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club

● 18:00 – 19:45 Tischtennis

● 18:30 – 20:00 Frauen•treff

● 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club

● 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 5. Juli » Kult9 geschlossen

● 18:00 – 19:30 Basketball

● 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 6. Juli

● 16:00 – 18:00 OBA Black Hats – Disco•tanz•gruppe
» Keine Neu•aufnahme mehr möglich

Montag, 8. Juli

● 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 9. Juli

👋 ● 14:00 – 17:00 Dienstags•treff

● 14:00 – 17:00 Perlacher Club

👋 ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt

👋 ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

👋 ● 19:30 – 21:30 Musik•gottes•dienst – Sommer•special

Mittwoch, 10. Juli

👋 ● 14:00 – 17:00 Mittwochs•treff

● 17:00 – 20:30 After-Work-Treff

● 17:30 – 19:00 Fußball-West

● 18:00 – 20:00 Mittwochs•club

👋 ● 18:30 – 19:45 First Steps

● 18:00 – 20:00 Fürstenrieder Club

● 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing

● 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing



Bei diesem Zeichen:
Bitte anmelden!

Donnerstag, 11. Juli

👋 ● 14:00 – 17:00 Donnerstags•treff

👋 ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten

● 18:00 – 20:00 Politik•runde

● 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club

● 18:00 – 19:45 Tischtennis

● 18:30 – 20:00 Frauen•treff

● 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club

● 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 12. Juli » Kult9 geschlossen

● 17:30 – 19:30 Jugend•gruppe

● 18:00 – 19:30 Basketball

● 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 13. Juli

👋 ● 09:00 – 17:00 Ausflug nach Landshut und Besichtigung der Burg Trausnitz

● 16:00 – 22:00 Café im Kult9

● 19:00 – 23:00 Party mit Verabschiedung der FSH

Montag, 15. Juli

● 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 16. Juli

👋 ● 14:00 – 17:00 Dienstags•treff

👋 ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt

👋 ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

Mittwoch, 17. Juli

👋 ● 14:00 – 17:00 Mittwochs•treff

● 17:00 – 20:30 After-Work-Treff

● 17:30 – 19:00 Fußball-West

● 18:00 – 20:00 Mittwochs•club

👋 ● 18:30 – 19:45 First Steps

● 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing

● 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 18. Juli

👋 ● 14:00 – 17:00 Donnerstags•treff

● 17:00 – 19:00 Offene Beratung

👋 ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten

● 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club

● 18:00 – 19:45 Tischtennis

● 18:30 – 20:00 Frauen•treff

● 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club

● 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 19. Juli » Kult9 geschlossen

● 17:30 – 22:00 Junger Frauen•treff

● 18:00 – 19:30 Basketball

● 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 20. Juli » Kult9 geschlossen

● 12:30 – 22:00 Oben Ohne Open Air

● 16:00 – 18:00 OBA Black Hats – Disco•tanz•gruppe
» Keine Neu•aufnahme mehr möglich

September

Montag, 22. Juli

● 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 23. Juli

👉 ● 14:00 – 17:00 Dienstags•treff

● 14:00 – 17:00 Perlacher Club

👉 ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt

👉 ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

Mittwoch, 24. Juli

● 17:00 – 20:30 After-Work-Treff

● 17:30 – 19:00 Fußball-West

● 18:00 – 20:00 Mittwochs•club

● 18:30 – 20:30 Fürstenrieder Club

● 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing

● 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 25. Juli

● 14:00 – 17:00 Balkon•fest für Senior*innen

● 17:00 – 19:00 HerzBlitz im Kult9

👉 ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten

● 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club

● 18:00 – 19:45 Tischtennis

● 18:30 – 20:00 Frauen•treff

● 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club

● 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 26. Juli » Kult9 geschlossen

● 18:00 – 19:30 Basketball

● 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 27. Juli

● 16:00 – 22:00 Café im Kult9

● 19:00 – 23:00 Party

Dienstag, 30. Juli

● 18:00 – 20:00 Politik•runde

30. Juli – 7. September » Kult9 geschlossen

Sommerferien

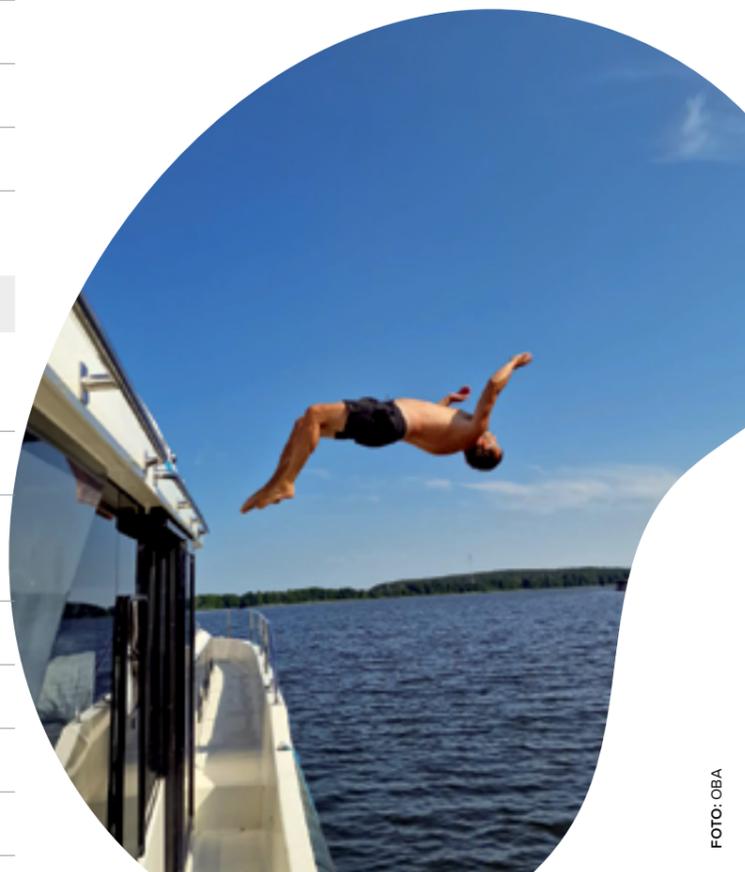


FOTO: OBA



Bei diesem Zeichen:
Bitte anmelden!

Dienstag, 10. September

👉 ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt

● 19:00 – 21:00 Kegeln

👉 ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

Mittwoch, 11. September

● 17:30 – 19:00 Fußball-West

● 18:00 – 20:00 Mittwochs•club

● 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing

● 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 12. September

👉 ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten

● 18:00 – 20:00 Politik•runde

● 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club

● 18:00 – 19:45 Tischtennis

● 18:30 – 20:00 Frauen•treff

● 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club

● 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 13. September » Kult9 geschlossen

● 17:30 – 22:00 Junger Frauen•treff

● 18:00 – 19:30 Basketball

● 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 14. September

● 16:00 – 22:00 Café im Kult9

● 16:00 – 18:00 OBA Black Hats – Disco•tanz•gruppe
» Keine Neu•aufnahme mehr möglich

● 19:00 – 23:00 Party

Montag, 16. September

● 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 17. September

👉 ● 14:00 – 17:00 Dienstags•treff

👉 ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt

👉 ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

Mittwoch, 18. September

👉 ● 14:00 – 17:00 Mittwochs•treff

● 17:30 – 19:00 Fußball-West

● 18:00 – 20:00 Mittwochs•club

● 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing

● 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 19. September

👉 ● 14:00 – 17:00 Donnerstags•treff

● 17:00 - 19:00 Offene Beratung

- 👉 ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten
- 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club
- 18:00 – 19:45 Tischtennis
- 18:30 – 20:00 Frauen•treff
- 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club
- 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 20. September » Kult9 geschlossen

- 18:00 – 19:30 Basketball
- 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 21. September

- 👉 ● 09:00 – 17:00 Ausflug nach Freising in die Ausstellung – „Tassilo, Korbinian und der Bär“

Montag, 23. September

- 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Dienstag, 24. September

- 👉 ● 14:00 – 17:00 Dienstags•treff

- 18:00 – 20:00 Perlacher Club

- 👉 ● 18:30 – 20:00 Musik•projekt

- 👉 ● 19:00 – 20:30 Rücken•fit•kurs

- 19:30 – 21:30 Musik•gottes•dienst – Sommer•special

Mittwoch, 25. September

- 👉 ● 14:00 – 17:00 Mittwochs•treff

- 17:30 – 19:00 Fußball-West

- 18:00 – 20:00 Mittwochs•club

- 18:30 – 20:30 Fürstenrieder Club
- 18:30 – 20:00 Spiel und Sport Gräfelfing
- 20:00 – 21:00 Badminton Gräfelfing

Donnerstag, 26. September

- 17:00 – 19:00 HerzBlitz im Kult9

- 👉 ● 17:45 – 19:15 Musik•unterricht mit Instrumenten

- 18:00 – 20:00 Pullach-Sollner-Club

- 18:00 – 19:45 Tischtennis

- 18:30 – 20:00 Frauen•treff

- 18:30 – 20:30 Neuaubinger Club

- 19:15 – 20:15 Gemeinsame Musik•probe

Freitag, 27. September » Kult9 geschlossen

- 16:00 – 21:00 DJ Casting

- 17:30 – 19:30 Jugend•gruppe

- 18:00 – 19:30 Basketball

- 18:00 – 19:30 Spiel und Sport

Samstag, 28. September

- 16:00 – 22:00 Café im Kult9

- 16:00 – 18:00 OBA Black Hats – Disco•tanz•gruppe
» Keine Neu•aufnahme mehr möglich

- 19:00 – 23:00 Wiesn-Party

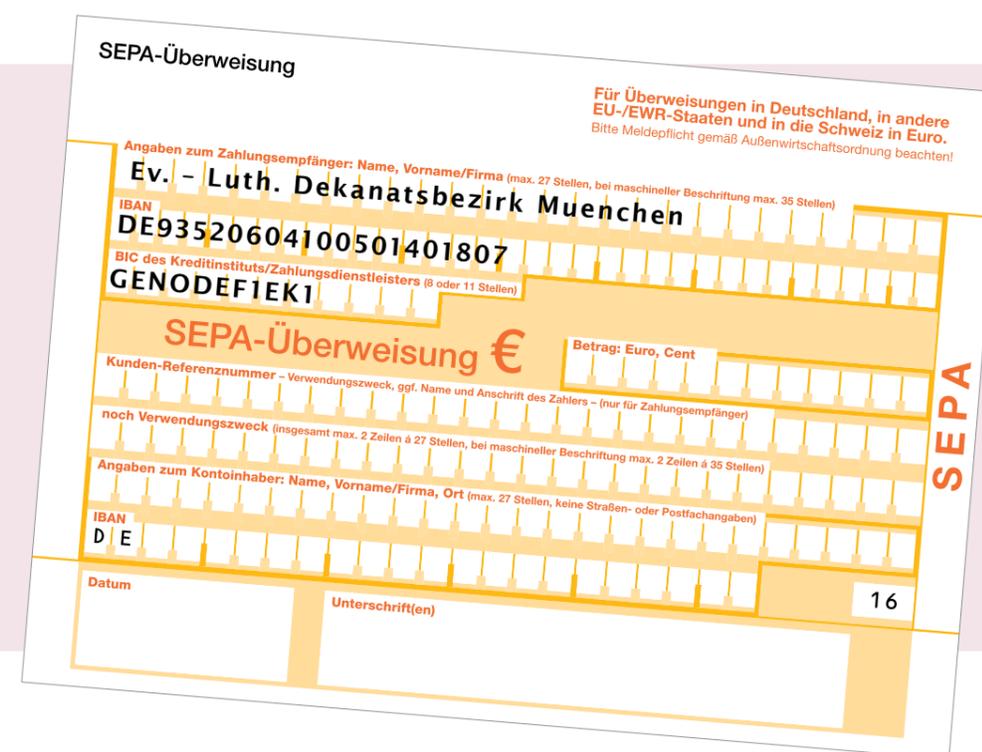
Montag, 30. September

- 17:15 – 19:00 Fußball-Süd

Es ist normal, verschieden zu sein.

Richard Karl Freiherr von Weizsäcker, 1984 bis 1994 Bundespräsident der Bundesrepublik Deutschland

Helfen Sie durch eine Spende mit, dass sich Menschen mit Behinderung gleichberechtigt und selbstbestimmt an der Gesellschaft beteiligen können!



Auf unserer Website www.oba-muenchen.de/spenden können Sie unkompliziert Ihren Wunschbeitrag spenden! Jeder Euro hilft! Wir danken von Herzen für Ihre Unterstützung!



Unterstützen Sie jetzt die Arbeit der Offenen Behindertenarbeit - evangelisch in der Region München



<http://twn.gl/oba>

Das OBA-Team

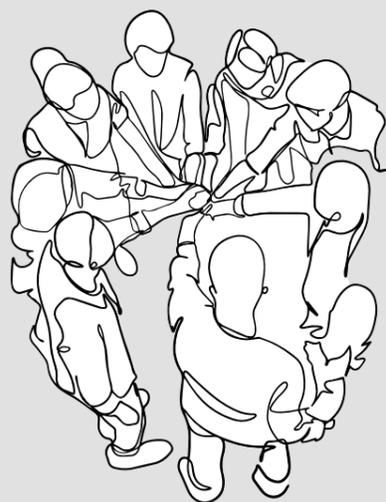
Leitung



Tom Rausch
Diakon, Leitung und
Geschäfts-führung OBA
Telefon: **089 - 12 66 11- 61**
thomas.rausch@elkb.de



Oliver Gründel
Diakon
Fachbereichs-leitung Kult9
Telefon: **089 - 12 66 11-69**
oliver.gruendel@elkb.de



Verwaltung und Öffentlichkeits-arbeit



Meta Pilhofer
Finanzen, Zuschüsse
Telefon: **089 - 12 66 11-30**
meta.pilhofer@elkb.de



Beate Daum
Finanzen, Zuschüsse
Telefon: **089 - 12 66 11-51**
beate.daum@elkb.de



Verena Runte
Büro-organisation,
Verwaltung Amalienhof
Telefon: **089 - 12 66 11-56**
verena.runte@elkb.de



Kathrin Horn
European Studies M.A.
Öffentlichkeits-arbeit,
Politische Bildung
Telefon: **089 - 12 66 11-52**
kathrin.horn@elkb.de

Bil

Fachbereich Offene Behindertenarbeit



Rei
Ehr
Fam

Brigitte Troßmann
Dipl. Sozial-pädagogin (FH)
Reisen, Ehrenamt, Familie
Telefon: **089 - 12 66 11-64**
brigitte.trossmann@elkb.de



Jug

Dr. Magdalena Lenker
Pädagogin
Evangelische Jugend-arbeit
Telefon: **0151 - 23 13 85 51**
magdalena.lenker@elkb.de



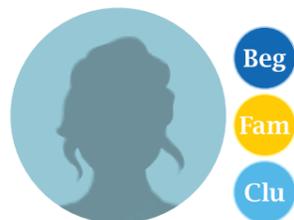
Beg
Bil

Hannah Fröhler
Politik-wissenschaftlerin M. A.
Politische Bildung, Begegnung
Telefon: **089 - 12 66 11-68**
hannah.froehler@elkb.de



POLITIK & SOZIAL

Antonie Hutter
Politik- u. Kulturwissen-schaft M. A.
Projekt-leitung Politik & ich
Telefon: **0151 - 62 75 29 20**
antonie.hutter@elkb.de



Beg
Fam
Clu

Kathy Mörth
Dipl. Sozial-pädagogin (FH)
Clubs, Familie, Begegnung
Telefon: **089 - 12 66 11-55**
kathy.moerth@elkb.de



Sen

Kristin Kockro
Dipl. Sozial-arbeiterin (FH)
Senioren, Öffentlichkeits-arbeit
Telefon: **089 - 12 66 11-65**
kristin.kockro@elkb.de



Ber

Jens Fülle
Sonder-pädagoge M.A.
Beratung, Sport verein(t)
Telefon: **089 - 12 66 11-67**
jens.fuelle@elkb.de



Spo

Dr. Martina Eller
Dipl. Soziologin
Sport
Telefon: **089 - 12 66 11-22**
martina.eller@elkb.de

FOTOS: OBA, Adobe Stock

Fachbereich Kult9



Kult9
Kul
Bil

Andrea Strobl
Dipl. Sozial-pädagogin (FH)
Kult9, Bildung, Kultur
Telefon: **089 - 12 66 11-45**
andrea.strobl@elkb.de



Kult9

Simon Dettweiler
Dipl. Sozial-pädagoge (FH)
Kult9
Telefon: **089 - 12 66 11- 63**
simon.dettweiler@elkb.de



Jug

Lena Bertram
Studentin der Sozialen Arbeit (FH)
Kinder- und Jugend-arbeit
Telefon: **089 - 12 66 11-60**
lena.bertram@elkb.de

Haus-service Kult9

Dashurije Morina
Sun Riemer
Dietmar Gerhards



Unsere Freiwilligen (FSJ)

Cilia, Paula, Jacqueline
orga-team.oba@elkb.de

Gebet für den Urlaub

Das braucht seine Zeit
bis die Tage den anderen Rhythmus lernen
und langsam im Takt der Muße schwingen

das braucht seine Zeit
bis die Alltagsorgen zur Ruhe finden
die Seele sich weitet und frei wird
vom Staub des Jahres

Hilf mir in diese andere Zeit Gott
lehre mich die Freude und den frischen Blick
auf das Schöne

den Wind will ich spüren und die Luft will ich schmecken
Dein Lachen will ich hören Deinen Klang
und in alledem
Deine Stille

*Carola Moosbach aus: Himmelsspuren.
Gebete durch Jahr und Tag.
Neukirchener Verlagshaus 2001,
Rechte bei der Autorin*