

## Das Leben gestalten

Die Offene Behindertenarbeit - evangelisch in der Region München (OBA) arbeitet seit über 50 Jahren daran, Barrieren für Menschen mit kognitiven Einschränkungen abzubauen. Als Einrichtung des Evang.-Luth. Dekanatsbezirks München setzen wir uns für ein gleichberechtigtes Miteinander in einer inklusiven Gesellschaft ein. In unserem Stadtteilzentrum Kult9 im Löhe Haus in Neuhausen gestalten wir sinnvolle Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung und ermöglichen Begegnungen und Freundschaften zwischen Menschen mit und ohne Behinderung.

Ehrenamtliche und hauptberufliche Mitarbeiter\*innen mit und ohne Behinderung ermöglichen eine Vielzahl von Angeboten für Kinder und Jugendliche, Familien, Erwachsene und Senior\*innen.



## Blick ins Kult9



Wer nachmittags ins Café im Kult9 hineinschaut, wird von einem mehrstimmigen, fröhlichen „Hallo!“ begrüßt. Die Senior\*innen sitzen gemütlich bei Kaffee und Kuchen, bevor sie zum gemeinsamen Basteln in kleinen Gruppen zusammenrücken. Im Clubraum werden Stühle gerückt und Noten rausgesucht. Die Vorbereitungen für den Instrumentalunterricht sind in vollem Gange. Von nebenan ertönt Gelächter. Die Jugendgruppe schmiedet eifrig Pläne für das nächste gemeinsame Wochenende. Gegen Abend wird's dann sportlich: Beim Rückenfitkurs oder beim Tango für Alle ist Spaß an Bewegung gefragt.

Und wer Rat in verschiedenen Lebensbereichen oder zu einem ganz konkreten Problem sucht, findet in der Beratung der OBA Informationen und Unterstützung.

## In den Stadtteilen

Neben den regelmäßigen Gruppen der OBA gibt es Angebote, die in verschiedenen Stadtteilen stattfinden. Dazu gehören Bildungsangebote wie z.B. die Politikgruppe oder der Englisch-Kurs, die Sportgruppen der OBA-Sportgemeinschaft sowie die Freizeit-Clubs, die sich in Kirchengemeinden unseres Dekanatsbezirks treffen.



## Auf Reisen

Ein besonderes Erlebnis für die Teilnehmer\*innen sind die Reisen ins In- und Ausland. Es gibt Gruppenreisen für alle Altersstufen, aber auch individuell gestaltete Reisen ab dem jungen Erwachsenenalter.

Schauen Sie doch einfach mal bei uns herein. Und geben Sie die Informationen über unsere Einrichtung gerne weiter. Wir freuen uns immer über neue Gesichter und Menschen, die die Begegnung mit uns suchen.

**Offene Behindertenarbeit  
evangelisch in der Region München  
Blutenburgstraße 71  
80636 München  
[www.oba-muenchen.de](http://www.oba-muenchen.de)**