

Fortbildungsangebote

≡ 2024 ≡

für Ehrenamtliche, Helfer*innen und
Schulbegleiter*innen
von



So sein.
Und dabei sein





Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Anmeldung	5
Eine Frage der Haltung.....	6
Gestaltung des Miteinanders & Möglichkeiten der Beschäftigung mit Kindern und Jugendlichen mit schwer(st)er Behinderung	7
Mitarbeiter*innen auf Reisen	8
Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung	9
Grundlagen der Leichten Sprache – Verstehen und Anwenden	10



Inhaltsverzeichnis

Rettungsschwimmerkurs.....	11
Erlebnispädagogische Methoden für zwei.....	12
Naturpädagogik mit und für alle	13
Künstlerisch kreativ werden mit einfachen Mitteln.....	14
Erste-Hilfe-Kurs	15
Herausforderndes Verhalten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aus dem Autismus-Spektrum.....	16
Adressen der Kooperationspartner	18



Vorwort

Liebe Ehrenamtliche,
liebe Helfer*innen,
liebe Schulbegleiter*innen,

wir freuen uns, Ihnen auch dieses Jahr wieder ein vielseitiges Fortbildungsprogramm anbieten zu können.

Sie wirken in einer sehr verantwortungsvollen Aufgabe und dies ist sicherlich eine Herausforderung. Wir möchten Ihnen eine Auswahl an Themen zur Unterstützung in der Praxis anbieten. Vielleicht finden Sie ein interessantes Thema für sich und haben Spaß am Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmer*innen.

Lernen ist keine „Einbahnstraße“, denn

„Bildung des Geistes ohne Bildung des Herzens ist keine Bildung“
(Zitat Aristoteles).

In diesem Sinne bedanken wir uns für Ihr Engagement und wünschen Ihnen viel Spaß!

Ihr Fortbildungsteam

ACHTUNG: 2024, funktioniert die Anmeldung so:

Bitte melden Sie sich direkt beim Ansprechpartner der Fortbildung an (Kontaktdaten siehe S. 18/19).

Zur Anmeldung benötigen wir:
Name, Vorname, Telefonnummer, E-Mailadresse, Name der Organisation bei der Sie tätig sind.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Daten zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungen zu.

Benötigen Sie Leichte Sprache?
Rufen Sie den Ansprechpartner Ihrer Einrichtung an.



Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Häufig gibt es eine Warteliste. Nur durch ein frühzeitiges Absagen ermöglichen Sie diesen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung.

Wir wünschen Ihnen interessante Veranstaltungen sowie viele nette und bereichernde Begegnungen.



Eine Frage der Haltung

Samstag, 27. Januar 2024

11.00 – 14.00 Uhr

In der Arbeit im sozialen Bereich ist das Bewusstsein für und die Reflexion über die eigene Haltung gegenüber den Klientinnen von großer Bedeutung. Häufig stellt sich die Frage: Wie viel von den Aufgaben sollte ich selbst übernehmen, und wie viel sollte ich den Klientinnen überlassen, selbst wenn es wesentlich länger dauert? In diesem Seminar werden wir die Grundsätze und die Grundlage für die individuelle Haltung im Alltag genauer betrachten, denn unser eigenes Handeln wird von unseren persönlichen Überzeugungen geprägt.

Referent: Daniel Musizza
Sozialpädagoge (B.A.)

Veranstalter: Offene Hilfen für Menschen mit Behinderung
der Caritas München

Ort: HansasträÙe 134, (4. OG)



Gestaltung des Miteinanders & Möglichkeiten der Beschäftigung mit Kindern und Jugendlichen mit schwer(st)er Behinderung

Donnerstag, 29. Februar 2024
18.00 – 21.00 Uhr

Das Miteinander von Menschen mit schwer(st)er Behinderung ist oft durch körperliche und geistige Beeinträchtigung im Umgang und in der Kommunikation eingeschränkt.

In dieser Fortbildung wird gezeigt, wie ein gelungenes Miteinander geschaffen werden kann.

Themen sind u.a. Möglichkeiten der Orientierung durch Struktur/ Möglichkeiten der Kommunikation/Möglichkeiten der Beschäftigung/ Erfahrungsaustausch der Teilnehmer*innen auf der Basis der praktischen Tätigkeit.

Referenten: **Stephanie Katz**
Erzieherin und heilpädagogische Förderlehrerin

Gabriele Rubello
Heilpädagogin
Mitarbeiter*innen der Lebenshilfe München

Veranstalter: **OBA der Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **St.-Quirin-Straße 13a, Vortragssaal 1. OG**



Mitarbeiter*innen auf Reisen

Donnerstag, 13. März 2024

18.00 – 20.00 Uhr

Eine Reise, die ist lustig, eine Reise, die macht Spaß.....

So soll es sein und ist es zum Glück meist.

Dennoch fordern Reisen mit Menschen mit Behinderung die ehrenamtlichen Begleiter*innen oft sehr. Die Verantwortung für andere Personen, pflegerische Tätigkeiten, Umgang mit schwierigen Situationen und Absprachen mit Angehörigen, können zu Problemen führen. Daher möchten wir ein Forum bieten, in dem wir uns mit schwierigen Situationen befassen und Lösungen finden wollen. Auch wollen wir uns möglichst vielen Fragen rund um das Thema Reisen widmen – nicht zuletzt, um den Spaß und die Sicherheit für alle zu erhöhen.

Referenten: **Brigitte Troßmann**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Christoph Bernet
Dipl. Pädagoge (Univ.)

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

Gemeinsam Leben Lernen e.V.

Ort: **Blutenburgstraße 71**



Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung

Dienstag, 23. April 2024
17.30 – 19.30 Uhr

Dieser Vortrag gibt einen Überblick zu den Grundlagen des Autismus. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Erklärungsansätze, die dabei helfen, die typischen Verhaltensweisen von Menschen aus dem Autismus-Spektrum besser zu verstehen. Auf dieser Grundlage erhalten Sie Hinweise zu Möglichkeiten der Unterstützung von Menschen mit Autismus.

- Was genau ist eine Autismus-Spektrum-Störung? Was sind Merkmale? Was ist bei der Diagnosestellung zu beachten?
- Was sind Ursachen und Erklärungsansätze? Welche zusätzlichen Beeinträchtigungen - sogenannte ‚Komorbiditäten‘ - können auftreten?
- Welche Hilfen und therapeutischen Möglichkeiten gibt es?

Referentin: **Silvia Kugler**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **Autismuskompetenzzentrum gGmbH - autkom**

Ort: **online**



Grundlagen der Leichten Sprache – Verstehen und Anwenden

Donnerstag, 16. Mai 2024
17.00 – 20.00 Uhr

Leichte Sprache soll

- ▶ Menschen helfen, sich selbst zu informieren und
- ▶ sich selbst eine Meinung zu bilden.

Zum Beispiel Menschen mit einer Lernbehinderung oder Menschen mit einer anderen Muttersprache.

Leichte Sprache macht Menschen unabhängiger.

Denn sie müssen nicht immer andere fragen.

Leichte Sprache hilft Menschen, bei wichtigen gesellschaftlichen Themen mitzureden.

Wir beschäftigen uns mit den Regeln der Leichten Sprache und übersetzen einen kurzen Text.

Referentin: **Gudrun Behrens**
Dipl. Soz. (Univ.)

Veranstalter: **Offene Hilfen für Menschen
mit Behinderung der Caritas München**

Ort: **Hansastraße 134, 4. OG**



Rettungsschwimmerkurs

Samstag, 8. Juni 2024
9.00 – 17.00 Uhr

Am Vormittag findet der theoretische Unterricht statt. Dieser beinhaltet rechtliche Fragen, den Selbstschutz, besondere Gefahren am und im Wasser, Erste-Hilfe-Maßnahmen und Rettungsmaßnahmen, die der Rettung im Wasser vorzuziehen sind. Der Unterricht endet mit einer theoretischen Prüfung. Am Nachmittag wird die praktische Prüfung abgenommen. Dazu zählen u.a. 700 m Lagenschwimmen, 25 m Tauchen, Tieftauchen, Sprung vom 3 m-Brett, Rettungsgriffe, Schleppen und an Land bringen. Wer sich vorbereiten möchte, teilt dies bitte per E-Mail bei der Anmeldung mit und bekommt dann eine Broschüre übermittelt.

Referent: Christoph Hesler
Rettungsschwimmausbilder

Veranstalter: OBA der Lebenshilfe München e.V.

Ort: Theorie: OBA Lebenshilfe München e.V.
St.-Quirin-Straße 13 a, Vortragssaal 1. OG
Paxis: Berufsschule Lindwurmstraße 90



Erlebnispädagogische Methoden für zwei

Samstag, 15. Juni 2024
von 10.00 – 16.00 Uhr

Fast jede*r hat in seinem Leben schon einmal die ein oder andere erlebnispädagogische Methode miterlebt. Oft in größeren Gruppen. Dass für neue intensive Erfahrungen aber nicht immer zwanzig Menschen notwendig sind und es auch weniger komplex geht, werden wir an diesem Tag erfahren. Es braucht nur zwei. Wir werden ausprobieren und Erfahrungen sammeln. Die Veranstaltung ist inklusiv und jede*r kann mitmachen. Sie können sich alleine oder zu zweit anmelden.

Referent: Linus Zirnbauer
Sozialpädagoge (B.A), Erlebnispädagoge (ZQ)

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: BiB-Büro
Seeriederstraße 25



Naturpädagogik mit und für alle

Sonntag, 23. Juni 2024
10.00 – 16.00 Uhr

Wie wäre es, einen Sonntagsspaziergang dazu zu nutzen, die Natur um uns herum neu zu entdecken. Wissenswertes zu erfahren und damit zu spielen. Es gibt so viel Schönes und Überraschendes, das wir oft nicht wahrnehmen. Wir werden suchen, finden und vielleicht auch ein bisschen Kunst daraus machen. Lasst euch überraschen, langweilig wird es nicht. Das ist eine Veranstaltung für alle.

Referentin: Ulli Dietrich
Sozial- und Erlebnispädagogin

Veranstalter: BiB e.V.

Ort: BiB-Büro
Seeriederstraße 25



Künstlerisch kreativ werden mit einfachen Mitteln

Mittwoch, 4. September 2024
18.00 – 20.00 Uhr

Gemeinsam kreativ werden, aber wie? Und kosten sollte es nicht zu viel? Es gibt viele Möglichkeiten, um mit wenig Geld und zum Teil alltäglichen Dingen zu zweit kreativ zu werden. In diesem Workshop werden einfache künstlerische Techniken, wie z. B. Druck, Collage, Skulptur, vorgestellt und ausprobiert. Die vorgestellten Techniken können dann im Rahmen einer Freizeitassistenz, mit der begleiteten Person erprobt werden.

-
- Referentin:** Vanessa Lubini
Dipl. Soziopädagogin FH; Kunsttherapeutin
- Veranstalter:** Gemeinsam Leben Lernen e.V.
- Ort:** GLL Geschäftsstelle
Goethestraße 8



Erste-Hilfe-Kurs

Donnerstag, 17. Oktober 2024
18.00 – 22.00 Uhr

Für den Erste-Hilfe-Kurs benötigen Sie keine Vorkenntnisse. Wir möchten Ersthelfer ausbilden, da diese in sehr vielen Bereichen und bei Notfällen unbedingt notwendig sind.

Themen sind unter anderem:

- Helfen bei Unfällen
- Wundversorgung
- Umgang mit Gelenkverletzungen
- Verbrennungen und Verätzungen
- Lebensrettende Sofortmaßnahmen, wie stabile Seitenlage und Wiederbelebung
- viele praktische Übungsmöglichkeiten

Referent: **Richard Pausinger**
Rettungsdiensthelfer und Erste-Hilfe-Trainer,
Fachdozent für den Bereich Katastrophenschutz

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

Ort: **Blutenburgstraße 71**



Herausforderndes Verhalten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aus dem Autismus- Spektrum

Donnerstag, 21. November 2024
17.30 – 19.30 Uhr

Herausforderndes Verhalten wie Echolalien oder Aggressionen bringen Fachkräfte, Eltern und Helfer oft an ihre Grenzen und verursachen Hilflosigkeit und Unsicherheit.

Wie lassen sich diese Verhaltensweisen erklären, welchen Sinn haben sie und was kann man dagegen tun?

Diese Fragen versuchen wir durch das Vermitteln von Hintergrundwissen und dem gemeinsamen Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten zu klären. Ziel ist es, dem Kind, Jugendlichen oder Erwachsenen Sicherheit zu geben, damit herausforderndes Verhalten weniger auftritt.

Referentin: **Silvia Kugler**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **Autismuskompetenzzentrum gGmbH – autkom**

Ort: **online**

Adressen der Kooperationspartner:

Lebenshilfe München

Offene Behindertenarbeit / Familienunterstützender Dienst

St.-Quirin-Straße 13, 81549 München

Tel.: 089 693 47 - 130

Fax: 089 693 47 - 132

oba@lebenshilfe-muenchen.de / fud@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Offene Behindertenarbeit evangelisch in der Region München

Blutenburgstraße 71, 80636 München

Tel.: 089 12 66 11 - 64

Fax: 089 12 66 11 - 59

brigitte.trossmann@elkb.de

info.oba@elkb.de

www.oba-muenchen.de

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

Seeriederstraße 25, 81675 München

Tel.: 089 12 47 96 93 - 0

Fax: 089 12 47 96 93 - 9

Martin.Faber@bib-ev.org

www.bib-ev.org

GEMEINSAM LEBEN LERNEN e.V.

Goethestraße 8, 80336 München

Tel.: 089 890 55 98 - 13

Fax: 089 890 55 98 - 29

c.bernet@gll-muenchen.de

www.gll-muenchen.de

autkom – Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH

Zamdorfer Straße 100, 81677 München

Tel.: 089 452 25 87 - 0

Fax: 089 452 25 87 - 19

info@autkom-obb.de

www.autkom-obb.de

Offene Hilfen der Caritas

Hansastraße 134, 81373 München

Tel.: 089 7265 555 - 10

Fax: 089 7265 555 - 30

oba@caritasmuenchen.de

www.caritas-nah-am-naechsten.de

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



bezirk  oberbayern