

Fortbildungsangebote

≡ 2026 ≡

für Ehrenamtliche, Helfer*innen und
Schulbegleiter*innen
von



So sein.
Und dabei sein





Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Anmeldung	5
Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung	6
„Vom Betreuer zum Begleiter“ – Achtsame Kommunikation in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung	7
Walkinggruppe sucht Mitläufer*innen!	8
Grundlagen der Leichten Sprache – Verstehen und Anwenden	9
Klettern mit Menschen mit Behinderung	10
Vom Finden und Sammeln und Bauen	11
Meine Grenzen – Deine Grenzen	12



Inhaltsverzeichnis

Spiele ! Spiele ! Spiele ! Inspiration, Motivation und Spiele für allerlei Situationen	13
Inklusive Musikangebote.....	14
Doppel-Diagnose: Psychische Erkrankungen und Demenz bei Menschen mit Lernschwierigkeiten	15
Herausforderndes Verhalten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aus dem Autismus-Spektrum.....	16
Quereinstieg: Nikolaus – ein Grundkurs für alle, die ihre Zukunft als Nikolaus sehen!	17
Adressen der Kooperationspartner.....	18



Vorwort

Liebe Ehrenamtliche,
liebe Helfer*innen,
liebe Schulbegleiter*innen,

sich auf eine Tätigkeit mit Menschen mit Behinderung einzulassen ist etwas ganz Besonderes und auch immer eine große Herausforderung! Ohne das Engagement von Menschen, die sich ehrenamtlich engagieren, wären viele soziale Angebote nicht durchführbar. Um Sie bei Ihrer wertvollen Tätigkeit zu begleiten und zu unterstützen, bieten wir Ihnen auch dieses Jahr eine Auswahl an Fortbildungsangeboten an. In unserer Fortbildungsbroschüre finden Sie Angebote zur Vertiefung und Erweiterung Ihres Fachwissens.

Alle unsere Fortbildungen werden von erfahrenen Profis durchgeführt und praxisnah gestaltet. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, Ihre eigenen Erfahrungen mit anderen Schulungsteilnehmer*innen zu teilen, sich auszutauschen und neue Perspektiven zu gewinnen.

„Finden Sie eine Gruppe von Menschen, die Sie herausfordern und inspirieren, und es wird Ihr Leben verändern.“

(Zitat Amy Poehler)

Wir bedanken uns für Ihr Engagement und wünschen Ihnen viel Spaß! Ihre Anregungen und weitere Fortbildungsbedarfe für nächstes Jahr nehmen wir gerne entgegen.

Bitte beachten Sie, dass wir eine Bearbeitungsgebühr von 5 € erheben, wenn Sie Ihre Teilnahme an der Fortbildung nicht rechtzeitig absagen. Bei unentschuldigter Nichtteilnahme werden Ihnen 5 € in Rechnung gestellt.

Ihr Fortbildungsteam

ACHTUNG: 2026, funktioniert die Anmeldung so:

Bitte melden Sie sich direkt beim Ansprechpartner der Fortbildung an (Kontakt Daten siehe S. 18/19).

Zur Anmeldung benötigen wir:

Name, Vorname, Telefonnummer, E-Mailadresse, Name der Organisation bei der Sie tätig sind.

Mit Ihrer Anmeldung stimmen Sie der Speicherung Ihrer Daten zum Zwecke der Durchführung der Fortbildungen zu.

Benötigen Sie Leichte Sprache?

Rufen Sie den Ansprechpartner Ihrer Einrichtung an.

Sollten Sie verhindert sein, sagen Sie bitte rechtzeitig ab. Häufig gibt es eine Warteliste. Nur durch ein frühzeitiges Absagen ermöglichen Sie diesen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung.

Wir wünschen Ihnen interessante Veranstaltungen sowie viele nette und bereichernde Begegnungen.





Grundlagen der Autismus-Spektrum-Störung

Donnerstag, 5. Februar 2026
17.00 – 19.00 Uhr

Dieser Vortrag gibt einen Überblick zu den Grundlagen des Autismus. Sie erfahren mehr über die unterschiedlichen Erklärungsansätze, die dabei helfen, die typischen Verhaltensweisen von Menschen aus dem Autismus-Spektrum besser zu verstehen. Diese Grundlage soll es Ihnen ermöglichen, Menschen mit Autismus gut zu unterstützen.

- Was genau ist eine Autismus-Spektrum-Störung? Was sind Merkmale? Was ist bei der Diagnosestellung zu beachten?
- Was sind Ursachen und Erklärungsansätze? Welche zusätzlichen Beeinträchtigungen – sogenannte „Komorbiditäten“ – können auftreten?
- Welche Hilfen und therapeutischen Möglichkeiten gibt es?

Referentin: **Stephanie Sfeir**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **BiB-Büro**
Seeriederstraße 25



„Vom Betreuer zum Begleiter“ – Achtsame Kommunikation in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung

**Mittwoch, 11. März 2026
18.00 – 21.00 Uhr**

In diesem Workshop stellen wir uns mit eigenen Beispielen der Haltung des Begleitens. Wie viel Richtung geben wir vor, so dass es sinnvolle Orientierung gibt? Was ist mit den eigenen Bedürfnissen? Wie komme ich in ein ausgewogenes Miteinander auf dem Weg von der Betreuung zur Begleitung der uns anvertrauten Menschen? Die Achtsame Kommunikation (GFK nach Rosenberg) bietet Möglichkeiten der emotionalen Selbstreflexion, die uns darin unterstützt, das umzusetzen, was wir uns vermutlich alle wünschen: Augenhöhe und echtes Miteinander.

Referenten: **Christian Hinrichsen**
Trainer, Coach, Mediator

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V. (GLL)**

Ort: **GLL Geschäftsstelle**
Goethestraße 8



Walkinggruppe sucht Mitläufer*innen

Dienstag, 5. Mai 2026
16.30 – 17.30 Uhr

Sie haben Lust, sich an der frischen Luft zu bewegen und möchten etwas für Ihre Gesundheit tun? Und dabei nette Menschen kennenlernen?

Dann sind Sie bei unserem **Walking-Event** genau richtig!

Wir starten ganz frisch – ohne Leistungsdruck, dafür mit viel Freude an Bewegung und Gemeinschaft.

Egal ob Anfänger*in oder mit Erfahrung: Jede*r ist willkommen oder die gerne gemeinsam unterwegs ist!

Bitte bequeme Schuhe und Kleidung mitbringen. Walkingstöcke sind vorhanden.

Vielleicht findet sich nach dem ersten Termin eine regelmäßige Gruppe.

Referentin: **Martina Eller**
Dipl. Soziologin

Veranstalter: **Offene Behindertenarbeit –**
evangelisch in der Region München

Ort: **Treffpunkt vor dem Backspielhaus**
an der Südlichen Auffahrtsallee



Grundlagen der Leichten Sprache – Verstehen und Anwenden

Donnerstag, 7. Mai 2026
17.00 – 20.00 Uhr

Leichte Sprache soll

- Menschen helfen, sich selbst zu informieren und
- sich selbst eine Meinung zu bilden.

Zum Beispiel Menschen mit Lernschwierigkeiten oder Menschen mit einer anderen Muttersprache.

Leichte Sprache macht Menschen unabhängiger.

Denn sie müssen nicht immer Andere fragen.

Leichte Sprache hilft Menschen, bei wichtigen gesellschaftlichen Themen mitzureden.

Wir beschäftigen uns mit den Regeln der Leichten Sprache und übersetzen einen kurzen Text.

Referentin: **Gudrun Behrens**
Dipl. Soz. (Univ.)

Veranstalter: **Offene Hilfen für Menschen
mit Behinderung der Caritas München**

Ort: **Hansastraße 134, 4. OG**



Klettern mit Menschen mit Behinderung

Samstag, 20. Juni 2026
9.00 – 19.00 Uhr

In diesem Kurs geht es ums Klettern. Unsere Kursleiterin begleitet seit Jahren Menschen mit Behinderung beim Klettern. Sie wird uns viel über die Wirkung und den Nutzen dieses Sportes erzählen. Und wir werden, wenn das Wetter es zulässt, in der Natur klettern. Sollte es vorhersehbar schlechtes Wetter haben, gehen wir in eine Kletterhalle. Dann wird es auch nicht ganz so lange werden. Es wird in jedem Fall ein bereicherndes Erlebnis.

Referentin: **Ulli Dietrich**
Klettertrainerin und Erlebnispädagogin

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **BiB-Büro**
Seeriederstraße 25



Vom Finden und Sammeln und Bauen

Donnerstag, 16. Juli 2026
18.00 – 20.00 Uhr

In diesem Erlebnis-Spaziergang finden und sammeln wir Gegenstände in und aus der Natur. Blätter, Steine und Stöcke kreuzen unseren Weg.

Wir laufen mit offenen Augen und Neugier durch einen der Münchner Parks, um mit der Wahrnehmung eines oder einer Fährtenucher*in Dinge zu entdecken. Unsere Fundstücke und Fantasie sind Ausgangspunkte für die Kunstwerke, die wir bauen und gestalten wollen. Auf unserem Weg hinterlassen wir sichtbare Spuren.

Referentin: **Vanessa Lubini**
Dipl. Sozialpädagogin (FH), Kunsttherapeutin

Veranstalter: **Gemeinsam Leben Lernen e.V.**

Ort: **Ein Münchner Park – wird noch bekannt gegeben.**



Meine Grenzen – Deine Grenzen

Donnerstag, 22. Oktober 2026
18.00 – 20.00 Uhr

Im Kontakt mit Menschen mit Behinderung ist es sinnvoll, sich der eigenen Grenzen bewusst zu sein. Gleichzeitig kann es herausfordernd sein, die Grenzen von anderen zu erkennen und zu wahren. Wir beschäftigen uns mit Nähe und Distanz in den unterschiedlichsten Situationen (körperliche Nähe unbekannter Personen auf Reisen oder bei Ausflügen, angemessene Kommunikation z.B. bei Hygienethemen) anhand praktischer Übungen. Ziel ist es, Sicherheit zu gewinnen und ein Gespür für die eigenen Grenzen und die der anderen zu entwickeln.

Referentin: **Theresa Seegerer**
Sozialpädagogin B.A.

Veranstalter: **FUD Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **St.-Quirin-Straße 13 a (Vortragssaal 1. OG)**



Spielen ! Spielen ! Spielen ! Inspiration, Motivation und Spiele für allerlei Situationen

**Mittwoch, 28. Oktober 2026
18.30 – 21.00 Uhr**

Am Bahnhof mit dem Lieblingsmensch und der Zug kommt nicht... .
Da kann es schon mal lange und vor allem langweilig werden. Wie
man mit wenig Mitteln trotzdem eine lustige Zeit verbringt, versu-
chen wir an diesem Abend zu ergründen.

Wir werden Spiele mit oder ohne Sprache, Zaubereien, kreative Inter-
ventionen, Rekorde und Challenges ausprobieren. Danach ist ein
kleiner Werkzeugkasten an Impulsen für Zwischendurch und für den
Schulalltag vorhanden.

Referentin: **Taija Milz**
Ergotherapeutin und erfahrene Schulbegleiterin

Veranstalter: **BiB e.V.**

Ort: **BiB-Büro**
Seeriederstraße 25



Inklusive Musikangebote

Dienstag, 10. November 2026
17.00 – 19.30 Uhr

Musik berührt, verbindet und schafft neue Wege der Begegnung – und kennt keine Grenzen.

In dieser Fortbildung gewinnen Sie Impulse und Ideen, um inklusive Musikangebote zu gestalten.

Es werden unterschiedliche Möglichkeiten vorgestellt:

- Veeh Harfe
- Sitztanz
- Klanggeschichten und mehr

Gemeinsam erkunden wir, wie sich Musikräume schaffen lassen, in denen jede und jeder seine oder ihren eigenen Ausdruck finden kann.

Freuen Sie sich auf einen Abend voller Melodien und kreativer Austauschmöglichkeiten!

Referentin: **Michaela Kudella**
B.A. Erziehungswissenschaft

Veranstalter: **Offene Hilfen für Menschen**
mit Behinderung der Caritas München

Ort: **Hansastraße 134, 4. OG**



Doppel-Diagnose: Psychische Erkrankungen und Demenz bei Menschen mit Lern- schwierigkeiten

**Mittwoch, 11. November 2026
18.00 – 20.00 Uhr**

Menschen mit Lernschwierigkeiten sind einem höheren Risiko ausgesetzt, eine psychische Erkrankung oder eine Demenz zu entwickeln. Wir suchen Erklärungen dafür, zum Beispiel mit Hilfe des Vulnerabilitätskonzepts. Wie äußern sich psychische Erkrankungen und Demenz bei Menschen mit Lernschwierigkeiten? Wie kann man praktisch damit umgehen?
Wir nähern uns diesem komplexen Thema theoretisch und schauen uns auch Beispiele aus der Praxis an.

Referentin: **Monika Barbato**
Diplom Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **OBA der Lebenshilfe München e.V.**

Ort: **St.-Quirin-Straße 13 a, Vortragssaal 1. OG**



Herausforderndes Verhalten bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen aus dem Autismus- Spektrum

Donnerstag, 19. November 2026
17.00 – 19.00 Uhr

Herausforderndes Verhalten wie Echolalien, Vermeidungsverhalten oder Aggressionen bringen Fachkräfte, Eltern und Helfer*innen oft an ihre Grenzen und verursachen Hilflosigkeit und Unsicherheit. Wie lassen sich diese Verhaltensweisen erklären, welchen Sinn haben sie und was kann man dagegen tun?

Diese Fragen versuchen wir durch das Vermitteln von Hintergrundwissen und dem gemeinsamen Erarbeiten von Lösungsmöglichkeiten zu klären. Ziel ist es, dem Kind, Jugendlichen oder Erwachsenen im Autismusspektrum Sicherheit zu geben, damit herausforderndes Verhalten weniger auftritt.

Referentin: **Silvia Kugler**
Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Veranstalter: **Autismuskompetenzzentrum gGmbH – autkom**

Ort: **online**
*(Der entsprechende Link wird nach Anmeldung
und zeitnah zur Veranstaltung versendet.)*



Quereinstieg: Nikolaus – ein Grundkurs für alle, die ihre Zukunft als Nikolaus sehen!

**Mittwoch, 25. November 2026
18.00 – 21.00 Uhr**

Die Welt braucht mehr Nikoläuse!

Im Dezember gibt es viele Weihnachtsfeiern mit einem Nikolaus. Sie wollen mehr über den Nikolaus-Brauch erfahren? Lust auf Schauspielerlei und darauf in die Rolle des Nikolaus zu schlüpfen? Dann ist dieser Workshop perfekt!

PS: Auch Engel und schauspielerisch begabte Rentiere sind angesprochen!

Referentinnen: Andrea Strobl

Dipl. Sozialpädagogin (FH)

Hannah Fröhler

Politikwissenschaftlerin M.A.

**Veranstalter: Offene Behindertenarbeit –
evangelisch in der Region München**

**Ort: Blütenburgstraße 71,
Clubräume im Kult9, 1. Stock**

Adressen der Kooperationspartner:

Lebenshilfe München

Offene Behindertenarbeit / Familienunterstützender Dienst

St.-Quirin-Straße 13, 81549 München

Tel.: 089 693 47 - 130

Fax: 089 693 47 - 132

oba@lebenshilfe-muenchen.de / fud@lebenshilfe-muenchen.de

www.lebenshilfe-muenchen.de

Offene Behindertenarbeit

evangelisch in der Region München

Blutenburgstraße 71, 80636 München

Tel.: 089 12 66 11 - 64

Fax: 089 12 66 11 - 59

brigitte.trossmann@elkb.de

info.oba@elkb.de

www.oba-muenchen.de

Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder und Jugendlicher (BiB) e.V.

Seeriederstraße 25, 81675 München

Tel.: 089 12 47 96 93 - 0

Fax: 089 12 47 96 93 - 9

Martin.Faber@bib-ev.org

www.bib-ev.org

GEMEINSAM LEBEN LERNEN e.V.

Goethestraße 8, 80336 München

Tel.: 089 890 55 98 - 13

Fax: 089 890 55 98 - 29

c.bernet@gll-muenchen.de

www.gll-muenchen.de

autkom – Autismus Kompetenzzentrum Oberbayern gemeinnützige GmbH

Zamdorfer Straße 100, 81677 München

Tel.: 089 452 25 87 - 0

info@autkom-obb.de

www.autkom-obb.de

Offene Hilfen der Caritas

Hansastraße 134, 81373 München

Tel.: 089 7265 555 - 10

Fax: 089 7265 555 - 30

oba@caritasmuenchen.org

www.caritas-nah-am-naechsten.de

Gefördert von:

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



bezirk



oberbayern